

免費
贈閱

Cheers
Gallery
卓思廊

復康速遞 77

Issue

一站式 復康 關愛 生活

雙月刊 2020年03月

Rehab Express

全港首創復康專題雜誌・內附〈復康用品訂購表格〉・免費家居送貨服務

www.rehabexpress.com.hk 全港最大復康用品訂購網站 提供全面產品資訊及送貨服務

歷耆者Eldpathy

cover story 封面故事

福從口入・

健康食油你揀
金甜滿屋

書妙用藥・

注意影響心臟跳動的藥物個案

醫管局資訊廊・

抗癌藥引起手足症候群
足病診療師耐心「救腳」減痛楚

傷健深情・

追尋夢想 唱出心動 以音樂重建信心

中西醫理・

淺談膝痛的中醫治療
認知障礙症的中醫防治

世代同行「耆」力量

全港公立醫院滲透率最高及最具公信力的健康資訊雜誌

「復康速遞」為政府支持的社會企業項目，一方面為病友及照顧者提供復康資訊，促進病者康復，另一方面透過刊物製作及附帶的復康用品送貨服務，為弱勢社群創造就業機會，助其重返社會，自力更生。

慶祝「卓思廊」荃灣分店開幕
購物優惠券 9折
查詢電話：8206 6160
憑此券於「卓思廊」荃灣健康生活館(街市街)，可享9折優惠。
●每張優惠券只可使用一次。
●優惠期至2020年4月30日。
●此券不能兌換現金及與其他優惠同時使用。
●如有任何爭議，「卓思廊」保留最終決定權。

撐你強健肌肉 展現活力人生

蛋白補™
Beneprotein®
— 即溶蛋白質粉 —



美國
製造

種田為樂，人生下半場
繼續豐富



沙田六十年老字號老闆，
年紀唔細不言退



- 100%優質乳清蛋白質¹
- 容易被人體吸收利用
- 可加入任何飲品及食品

★ 醫院歷年來使用

1. 蛋白補™即溶蛋白質粉的蛋白質由100%乳清蛋白質組成

2. 根據食物安全中心〈營養資料查詢〉，一量匙蛋白補™即溶蛋白質粉等於約一隻雞蛋（50克，全隻，以水煮熟）所含的蛋白質量。

www.nestlehealthscience.com.hk 雀巢健康生活誌 產品查詢熱線: (852) 8202 9876

Cheers Gallery

卓思廊

Rehab Express

復康速遞

www.rehabexpress.com.hk 訂購熱線: 8206 6160

Nestlé
HealthScience

專業精準 日本製造

AND
A&D Medical

全新系列 功能更全面

WORLD CLASS
MONITOR

Clinically
Validated



“♥” 心房顫動顯示

WHO 世衛組織
血壓高低分類顯示

Made in
Japan



國際認可機構
ESH臨床認證



UB-533PGMR

手腕式

手袖配帶錯誤提示
測量位置移動提示顯示燈
兩組獨立記憶功能(2x60次)
時間與日期功能



UA-654MR

手臂式

手袖收納架
儲存60個測量結果

貼心設計
方便擺放手袖



UA-767JP

手臂式

手袖配帶錯誤提示
動作誤差提示
四組獨立記憶功能(4x60次)
時間與日期功能

家庭首選
四組獨立記憶

總代理：

港豐遠東有限公司
KINGSFORD FAR EAST LTD

電話：2348 0433
傳真：2348 0727



5 years+
商界展關懷
caring company
Awarded by The Hong Kong Council of Social Services
香港社會服務聯會頒發

www.kingsfordfe.com
kingsfordfe



Cheers Gallery

卓思廊

Rehab Express

復康速遞

www.rehabexpress.com.hk 訂購熱線：8206 6160

特選產品優惠

2020年3-4月



買4瓶
減\$5

加力康癌症專用營養奶品

(針對電療、化療及手術前後病人營養需要)

(200毫升 x 4瓶)

Supportan®

符合歐洲腸內外營養學會(ESPEN)建議

1. 低糖高能量，為患者提供合適的熱量來源，而非為腫瘤提供能量
2. 高蛋白，有助維持抵抗力、修復組織、彌補蛋白質消耗
3. 每日2支，提供2克EPA，能減少療程引的副作用，改善患者的免疫力
4. 含有足夠的抗氧化維生素，有助傷口癒合，減低出現感染性併發症的風險
5. 含益菌生纖維，有助促進腸道健康
6. 不含乳糖，避免乳糖不耐而引致的不適
7. 方便即飲裝，美味可口(熱帶水果、意大利咖啡及菠蘿椰子味)

購買速癒素™粉裝
或即飲裝營養品，
即送速癒素™粉裝
(熱帶水果味)
營養品一包裝乙份。
數量有限，售/送完即止。

送



速癒素 Oral Impact

(適合接受化療、電療及手術的癌症病人)

(粉裝: 74克 x 10包; 即飲裝: 237毫升 x 3包)

癌症治療專用營養品 - 免疫營養

1. 「最多受訪腫瘤科醫護推薦」癌症治療專用營養品
2. 獨特免疫營養(Arginine、Nucleotides及Omega 3 fish oil)
3. 有助病人按時完成治療，緩和化療及電療期間的副作用
4. 臨床實證可提高癌症病人的免疫能力，增加癌症病人的免疫細胞
5. 有助減低嚴重口腔黏膜炎發生率
6. 粉裝(熱帶水果味/咖啡味/橙味)、即飲裝(熱帶水果味/咖啡味)
7. 德國製造，香港銷量第一



買任何口味
兩盒(8瓶)
送營保健試
飲裝兩支

送

營保健高能量高蛋白質 癌症病人專用醫學營養品

(125毫升 x 4瓶)

Fortisip®

1. 最小瓶：125毫升即飲樽裝，方便病人更容易飲完整支營養品
2. 最高能量：每瓶最少含300千卡能量，有助維持體重
3. 最高蛋白質：每瓶最少含18克蛋白質，有助對抗肌肉流失
4. 特選口味：與病人攜手研究，適合味覺減退的病人飲用
5. 兩款口味可供選擇(原味及淡薑味)



買1盒(380克x2罐)
送另一口味試用
裝兩包
(橙味/唔呢啤味)

送

保康速®

(380克 x 2罐)

ProSure®

癌症治療專用營養品。醫學臨床實證，

1. 為體重把關
2. 維持免疫力，提高治療耐受力及成效
3. 紓緩療程的不適



褐抑定 台灣小分子褐藻醣膠 (60粒裝/盒) Oligo Fucoidan

優惠價\$663
(原價\$780) ·
再送見證實錄
(新版) 1本

1. 誘導異細胞凋亡，抑制異細胞血管增生
2. 有助紓緩電療、化療後不適，如脫髮、口腔潰爛、便秘、腹瀉等
3. 提升肝功能及免疫能力、保護腸胃
4. 純淨無污染，無藻腥味
5. 權威認證，屢獲殊榮，備受推薦
6. 多年來在醫學及生物研究單位皆有非常深入及良好成果



買沖繩秋薑黃高效
濃縮丸，沖繩姬松茸
高效濃縮丸
及沖繩超級姬松茸
精華液，第2件
7折優惠

沖繩超級褐藻素， 褐藻素濃縮丸及褐藻素 高效濃縮丸產品

1. 誘導頑症細胞重啟自我凋亡機制 (Apoptosis)
2. 紓緩放療及化療期間副作用，可配合各期頑症治療服用
3. 提高免疫力，減少過敏



CAN CARE 複方紅豆杉膠囊 (80粒裝/瓶) CAN CARE Taxus Chinensis Plus Capsule

優惠價
\$1,120
(原價\$1,320)

1. 抗頑疾、抗衰老，增強免疫系統，改善整體健康
2. 對婦科疾病的治療，有良好輔助作用
3. 對各種手術後的康復有明顯改善作用
4. 美國生產及包裝



買一盒
減\$50

健康博士療康佳® 茶包 (42包/盒) TREWELL Teabag

1. 適合開始化療人士、化療中人士或化療後人士服用
2. 減少化療毒性藥食茶包
3. 100%天然有機食材，即沖即飲
4. 不會與化療藥、其它藥物和中藥等產生相衝



facebook : Cheers Gallery Rehab Express

備註:

- 「抗頑之選」優惠期至2020年4月30日止。
- 以上產品或於指定「卓思廊」有售，購買時請先致電分店查詢。
- 贈品數量有限，送完即止。
- 尚有其他「抗頑之選」產品提供。
- 「卓思廊」保留修訂及終止此推廣活動之權利，而不作另行通告。
- 如有任何爭議，「卓思廊」保留最終決定權。

「卓思廊」分店地址

北區醫院24小時便利店
律敦治醫院24小時便利店
大埔醫院便利店
威爾斯親王醫院便利店
瑪嘉烈醫院慈景大樓便利店
博愛醫院復康用品專賣店
明愛醫院復康生活幹線
瑪嘉烈醫院復康生活幹線

電話: 2669 7959
電話: 2836 0780
電話: 2607 6540
電話: 2645 0333
電話: 2488 3678
電話: 2470 7065
電話: 2242 6313
電話: 2488 2123

屯門醫院復康用品專賣店
瑪麗醫院復康生活幹線
將軍澳醫院復康用品專賣店
廣華醫院復康生活幹線
旺角復康生活幹線(高打老道)
佐敦復康生活幹線(南京街)
觀塘復康生活幹線(協和街)
荃灣復康生活幹線(街市街)

電話: 2463 1905
電話: 2762 2728
電話: 2208 0456
電話: 2788 1771
電話: 3709 8798
電話: 3586 1525
電話: 3974 5027
電話: 3111 2386

神「耆」力量 世代同行

cover story 封面故事



歷耆耆Eldpathy

14 福從口入

健康食油你點揀

金甜滿屋

22 耆妙用藥

注意影響心臟跳動的藥物個案

26 醫管局資訊廊

抗癌藥引起手足症候群
足病診療師耐心「救腳」減痛楚

50 一脈相連

糖尿病用藥之胰島素篇

54 御癌有術

乳癌

58 傷健深情

追尋夢想 唱出心動 以音樂重建信心

音樂結合心理的輔導

62 中西醫理

淺談膝痛的中醫治療

認知障礙症的中醫防治

這幾個月，香港，以至全球都受武漢肺炎這陰霾籠罩，疫情持續蔓延，情況令人擔憂。武漢肺炎，正名為「2019新型冠狀病毒」，於2019年12月1日在中國內地出現首宗已知病例，並於2020年1月9日公布第一個死亡案例，及後於2020年2月4日香港亦出現首宗死亡個案。截至2月14日，全球確診個案超過64,000宗，當中逾九成個案在中國內地發現。

跟2003年的沙士疫潮一樣，飛沫感染是主要的傳播途徑，具有人傳人的風險，容易於社區爆發，因此大家必須時刻做好防疫措施，外出時應佩戴口罩，勤洗手，保持雙手清潔，避免觸摸眼、口、鼻等。

雖然不同年齡層都有出現確診和死亡個案，惟長期病患和長者等免疫力較差人士，一旦受感染，病情會較嚴重，因此各人應多關心家中長輩，提醒他們注意衛生、減少外出，密切留意他們身體有否出現不適。

今期的封面故事也是有關長者的，大家聽過「歷耆者」這個社企嗎？它由三名年輕人創立，設計不同的體驗活動令參加者切身感受到長者在生活中的不便和限制，培養大眾對長者的同理心外，長者也可多接觸年輕人，了解彼此的想法，實踐長幼共融的社會理念。

雖然2020年首季便要面臨來勢洶洶的疫症危機，但只要香港人同心協力，互相幫忙，一定能渡過難關，黑暗過後見晨曦！

全港公立醫院滲透率最高及最具公信力的健康資訊雜誌

營辦機構 明途聯繫有限公司（香港心理衛生會附屬公司）

聲明及版權 本刊所載之文章內容均由醫院部門負責人、醫生、醫護人員及專業人士提供，旨在提供準確的復康訊息予病人及照顧者。惟所有內容均屬參考性質，故建議病人就個別不同情況向專業醫護人員尋求正確的診斷及治療。本刊、被訪者及撰稿人，均不會為任何人對本刊的內容應用、廣告商所載資料與提供的服務及產品的準確性、質素或可靠性，負上任何醫療及法律責任。本刊所刊登的一切資料，倘未經書面提出正式索取，又獲得本刊書面回覆之允許，均不可複製、編纂、翻印、仿制及以任何形式轉移至任何類型之刊物及媒體之中應用。

名譽顧問團

（排名按筆劃序）

- | | |
|--------|-------------------|
| 方玉輝醫生 | 社會醫學專科醫生 |
| 何惠娟女士 | 香港心理衛生會總幹事 |
| 李俊傑醫生 | 養和醫院家庭醫學專科醫生 |
| 吳美君女士 | 名卓護專科護士診所顧問護士 |
| 高永文醫生 | 骨科專科醫生 |
| 高淑蘭女士 | 香港醫務行政學會課程總監 |
| 孫外主教授 | 香港中文大學中醫學院專業顧問 |
| 莫恩榮醫生 | 九龍醫院胸肺內科部門主管 |
| 莫華勳先生 | 大澳文化基金會有限公司董事 |
| 許偉智先生 | 葵涌醫院部門經理(物理治療) |
| 麥基恩醫生 | 資深精神科醫生 |
| 楊慧珍女士 | 高級營養師 |
| 葉維國醫生 | 香港結構性心臟病學會主席 |
| 詹華強博士 | 香港科技大學中藥研發中心主任 |
| 黎守信醫生 | 資深精神科醫生 |
| 劉業添醫生 | 內分泌及糖尿科專科醫生 |
| 潘佩珍醫生 | 資深精神科醫生 |
| 盧德臨醫生 | 資深精神科醫生 |
| 鄺國柱醫生 | 呼吸系統科專科醫生 |
| 龐曹聖玉女士 | 香港護理及衛生管理學院創院主席 |
| 羅英敏先生 | 香港理工大學康復治療科學系臨床導師 |

編輯委員會

- | | | |
|---------|---------------------------|------|
| 出版人 | 明途聯繫有限公司
(香港心理衛生會附屬公司) | |
| 督印人 | 鍾偉成先生 | 行政總裁 |
| 編輯部 | 李 春小姐 | 總編輯 |
| | Agnes | 特約記者 |
| | Natalie Wong | 攝影 |
| 市場推廣及廣告 | 金保華小姐
伍偉照先生
王佩珊小姐 | |

2710 8860

發行及印刷 VISIONAIRE

rehab
Express

復康速遞

cover story 封面故事

Cheers Culture
卓思廊

記者 Agnes

攝影 Natalie Wong

設計 VISIONAIRE

神「耆」力量

世代同行



人口老化已成社會趨勢，按照香港政府統計處以2016年年中人口為基準做推算，65歲及以上長者的比例，將由2016年的17%增加至2036年的31%。家有一老，對年輕人來說究竟是「一寶」還是「煩惱」？歷耆者（Eldpathy）的創辦人都是九十後，他們說長者是他們的重要資產，為甚麼？



歷「耆」體驗培養同理心

歷耆者由三名科大畢業生創立，分別是在就讀商學院的陳浩民（Herman）和曾家鑫（Nivey），以及修讀工程系的江穎敏（Samantha）。Herman和Nivey是中學至大學的師兄弟，Herman在大學的股份會中認識到「社會企業（下稱「社企」）」這種商業運作模式而心生好奇；Nivey大學時曾到「鑽的」這專為需坐輪椅人士提供點到點接載服務的社

企實習，這都成為他們成立歷耆者的契機。Herman和Samantha則結緣於大學交流團，活動中提及「社會創新」（social innovation）這理念。志同道合的三人決定參加由中大舉辦的社會企業挑戰賽，嘗試將心中的理念以行動實踐。

「我們究竟想解決甚麼社會問題？服務對象是誰？」這是比賽前首要考慮的事。由於三人都是由祖父母湊大，遂決定以長者為目標；從「黑暗中對話」的體驗活動令他們發現體驗比說話更有說服力，於是便以「高齡者體驗」為比賽內容。Herman寫了十幾頁的計劃書向台灣「弘道老人福利基金會」解釋比賽理念，最終獲對方支持，成功購入「高齡體驗衣」，穿上後能切身感受到長者駝背、走路不易平衡等身體障礙，體驗者還會佩戴模擬老年黃斑病變的老化眼鏡等，藉此培養體驗者對長者





的同理心，這也是「Eldpathy」的由來，意即「empathy for elderly」。

長幼溝通零障礙

他們的概念在社會企業挑戰賽中成功奪冠，贏得創業基金後正式成立公司，至今踏入第八年，現時所有活動皆由長者帶領，受薪長者導師有6位，另有25至30名義務導師，每年到各大、中、小學，以及一些企業舉行約二百多場體驗活動。Herman說：「做長者導師也是一種體驗，體驗者與導師的真實對話，可增加兩代人的溝通和了解，促進跨代共融。曾經有中學生在體驗活動後上前擁抱八十多歲的長者導師，表示終於明白長者平日走樓梯有多辛苦。也曾有中學生在活動中向長者導師傾訴不敢跟家人和同學分享的心事，這些互動正是『長幼共融』的成效。」

兩人跟長者合作多了，不約而同說對長者改觀不少，Nivey說：「我們曾經跟兩名長者導師



到台灣交流，最初他們很怕跟陌生人講話，後來卻淡定地拿著米高峰跟幾十人分享；長者導師從未踏足大學，卻可以帶領大學生做體驗，這些經歷不但拓闊了長者的眼界，也令我發現他們的學習能力不容小覷。他們有責任感又準時，實在是我們的榜樣，有時我們遲到反會被他們責備，哈哈。」

Herman則佩服於長者的智慧，「我們曾在學校進行社會處境遊戲，學生需就全民退保議題製作示威牌，誰料學生寫上『五大訴求，缺一



不可』，正當我們擔心會出現尷尬氣氛，飾演高官的長者導師回應學生道：『好，你提出五大訴求，那麼對長者來說五大訴求是甚麼？』學生隨即回答：『增加長者福利、提高生果金……』長者以幽默回應化干戈為玉帛，甚至創造了交流機會。」

長者是負擔還是商機？

兩人最初成立社企的初衷只是提升兩代人的同理心，減少衝突和對抗，但逐漸他們發現長者問題包括多個範疇，例如退休問題、長者貧窮、院舍服務等，此外還可藉著活動了解長者顧客的需要，與商業機構發掘針對長者的商機。Herman直言：「隨著人口老化，我們要學習的東西還有很多呢。」

縱使這幾個月香港受疫症影響，他們的各項活動要暫停下來，但對於2020年的發展卻早有計劃，也有不少新方向。例如他們銳意推動長者自立支援照顧，添置了院舍用於長者身上的約束裝備，配以VR（虛擬實境）體驗，令各人為家中長輩選擇院舍時可作出反思。

此外，他們也有劇場計劃，Herman介紹道：「我們會以處境劇形式回應社會爭議，內容提到一個公共屋邨突然推出政策，年輕人以激動行動回應，長者則傾向服從。我們希望透過短劇令觀眾理解為何各人會有不同想法和反應。」

不少人說未來是屬於年輕人的，可是受訪的兩位年輕人卻不完全同意，「人口老化是必然趨勢，因此未來一定包括老年人，討論社會議題時又豈能忽視他們？即使在商業層面來說，長者是未來主要的消費者，商家應迎合長者顧客需要，提供更多具同理心的服務和產品。」

未來，是屬於大家的，年輕人的幹勁、中年人的踏實、老年人的睿智對社會發展都非常重要，彼此尊重，增加同理心，未來一定會更好！



免沖洗

- 免沖水配方，方便省時
- pH值均衡，性質溫和，適用於清潔身體、會陰部位及頭髮



- 含43%Petrolatum
- 特別適合失禁人士使用，能有效地阻隔排泄物對皮膚的刺激

ALOE VESTA

蘆薈潔淨護膚系列



Aloe Vesta®
Cleansing Foam
蘆薈護膚潔淨泡沫
8oz/樽



Aloe Vesta®
Bathing Cloths
蘆薈護膚潔淨抹布
8片/包



Aloe Vesta®
Protective Ointment
蘆薈護膚軟膏
8oz/樽



- ✓ 適用於清潔頭髮及身體各部份
- ✓ 低敏配方，適合敏感及脆弱皮膚，特別適合失禁人士使用





來自瑞典 全球第一失禁照護品牌*

讓摯愛自主自理 延續一家快樂時光



最受用家及
照護者推薦

成人紙尿褲品牌*



夜用型



日用型



輕巧型



女士專用



男士專用

安心活力褲

貼身活力褲

添寧活力褲



瞬吸防漏

3倍乾爽舒適#

貼身透氣

適合以下漏尿人士使用



可自行走動



輔助下可行走



輔助下可坐立



認知障礙症

添寧活力褲設計輕巧靈活，方便一拉即著；加上2倍彈性腰圍，貼身舒適，有效防止外漏；高分子吸收體能有效鎖緊尿液，時刻感受3倍乾爽輕薄感，即使外出穿著亦不顯痕跡；抗菌抑味技術更有效消除尿味，讓用家重拾自主生活，與親人享受一家快樂時光。



索取試用裝

*根據2018年9-10月145名受尿滲困擾人士使用添寧安心活力褲/成人紙尿褲後之意見調查結果
*根據添寧活力褲腰圍橡筋位置拉伸前後之狀態對比
#內部實驗室測試結果顯示，添寧活力褲對比其他品牌尿褲的回滲問題平均少3倍以上(2017&2019)
▲Essity Estimate. Source: Essity Annual Report 2018
圖片僅供參考，產品以實物為準

免費試用熱線 2741 8111

www.tena.com.hk

Cheers Gallery

卓思廊

Rehab Express

復康速遞

www.rehabexpress.com.hk 訂購熱線：8206 6160

福從口入 

聖雅各福群會 社區營養服務及教育中心



健康食油你點揀

食物商品陳出不窮，加上商家各式各樣的宣傳攻勢，令消費者選購食物時更感困惑。簡單如煮食油也有數之不盡的種類和牌子，究竟哪款才是最好的選擇呢？



本港較普遍的煮食油有芥花籽油、花生油、粟米油、橄欖油、葡萄籽油及不同的混合油。但凡植物油都不含膽固醇，而且含有對心血管有益的不飽和脂肪酸。仔細一點的話，可留意食油中奧米加6和奧米加3脂肪酸的比例。大多數植物油都含較多奧米加6脂肪酸，含奧米加3較豐富的食用油則有亞麻籽油。由於亞麻籽油的起煙點不高，比較適合用於不用加熱的食物，例如放於沙律就最適合不過。

那起煙點又是甚麼呢？起煙點是食油的耐熱極限，每當煮食時的溫度超出食油本身的起煙點，它便會開始氧化及冒出油煙，亦表示食油正被氧化和分解。煎或快炒是常見的烹調方式，因此用起煙點較高的煮食油較為適合。起煙點最高的有牛油果油，其次有近來開始普及的小米油、葡萄籽油、芥花籽油及粟米油，可以按個別口味和價格選擇。另外，市面上也出現了很多混合油，主要原因是希望能提升起煙點及平衡油的營養價值，令大眾可以放心選購。

食油是人體必須的營養素，我們亦應注意食量。成年人一天大約需要66克脂肪，約為13茶匙油，但由於飲食中有不少食物已含有脂肪，所以建議煮食用的油控制至每人每餐2至3茶匙。

聖雅各福群會社區營養服務及教育中心致力推動健康飲食，有註冊營養師提供個人飲食之道或外展健康講座服務，查詢服務詳情，歡迎致電28313253。





金 甜 滿 屋

材料(24件份量)

芝士薯餡(12件)

- 薯仔 330克
- 芝士片 2片
- 白芝麻 1/2碗

調味

- 無味精雞粉 1/2 茶匙
- 大地魚粉 1/2 茶匙
- 高鈣低脂奶 4 茶匙
- 橄欖油 1.5 茶匙

薯薯乾果餡(12件)

- 薯薯 370克
- 雜乾果 8茶匙
- 橙酒 2湯匙
- 白芝麻 1/2碗

調味

- 高鈣低脂奶 4 茶匙
- 橄欖油 1.5 茶匙

做法

1. 芝士薯球：薯仔切片後蒸45分鐘，用薯夾壓成薯蓉後加入調味料攪勻，分成12個薯球；芝士片切粒，釀入薯球中，薯球面加上白芝麻後備用。
2. 乾果薯薯球：薯薯切片後蒸45分鐘，用薯夾壓成薯蓉後加入調味料攪勻，分成12個薯球，乾果加入橙酒後攪勻再蒸20分鐘至軟身備用，將1湯匙乾果釀入薯薯球中，薯薯球面加上白芝麻後備用。
3. 將焗爐預熱至200°C，2款薯球放在有牛油紙的焗盤上，用200°C焗10分鐘即可食用。

傷口癒合靠氧氣 高氧治療幫到你！

- 氧氣對傷口癒合十分重要
- 傷口長期不能癒合，
其中一個原因可能是傷口缺氧。



突破性輕巧設計，易於攜帶
完全不會影響使用者日常活動



產品編號: WGE-NA040

NATROX高氧傷口治療

產品特性：

- 源自英國劍橋先進科技
- 「空氣水份電解」技術製造純氧
- 13ml/hr 純氧，促進傷口癒合
- 一日24小時不停供氧
- 獨特設計氧氣傳送片，不受滲液影響，快速分佈純氧

研究結果：

- 有效提升傷口治癒率¹
- 有效減低傷口痛楚²

*使用此產品前，須諮詢專業醫護意見。



(機身面積大約只有一般智能手機的六成)
產品尺寸: 105mm(高) x 60mm(闊) x 9mm(厚)

勿錯失
傷口癒合的良機

免費試用服務

由即日起至2020年12月31日，

專業傷口護理團隊《名卓護》可為患者免費提供一次門診諮詢服務，
如確定個案適合高氧傷口治療，即可享有一星期免費NATROX試用服務

立即致電 / WhatsApp登記：黃先生 (852) 5520 2711

Promotion code: NATROX2018
*如有異議，《名卓護》有最終決定權。

NATROX產品資料：



NATROX使用個案：



NATROX®
Oxygen Wound Therapy

參考資料：

1. Yu J, Lu S, McLaren AM, et al. Topical oxygen therapy results in complete wound healing in diabetic foot ulcers. Wound Repair Regen. 2016; 24(6):1066-1072.
2. Mani R. Topical oxygen therapy for chronic wounds: a report on the potential of NATROX® a new device for delivering enriched oxygen to chronic wounds. Journal of Wound Technology. 2010; 9:28-30



滙寶醫療用品配套有限公司
Solutions Health Care Products & Services Ltd.



NAT-L1-1847C6



日本
製造

輕鬆飲食無難度

專為吞嚥及咀嚼困難人士而設的輔助食品

吞樂美

Neo-High Toromeal III



30秒快速增稠

無色無味
不影響飲品味道

不會被口水分解
安全穩定



液體
增稠

濁親遠離我!

免費索取
試用裝



食倍樂
Meat



木瓜酵素
軟化食材

可用於肉類、
魚貝類、根莖葉菜類
各種食材

只需浸泡
不影響食物味道



食材
軟化劑

無牙力都可有食力!

總代理:



Culture Homes
文化村

Tel: +852 2780 3882
www.culturehomes.com.hk

銷售點:

Cheers Gallery

卓思廊

Rehab Express

復康速遞

www.rehabexpress.com.hk 訂購熱線: 8206 6160



全新吞嚥及 咀嚼飲食方案

帶領軟餐新潮流

食物酵素
安全穩定

簡易製作
輕鬆做到

原汁原味
增加食慾

日本
製造

真·叉燒飯



食倍樂·叉燒飯



簡易3步曲 重拾飲食樂趣

吞嚥困難
人士專用



1. 攪拌



2. 加熱



3. 塑型



免費索取試用裝



軟餐
酵素

軟餐俠之選

總代理:



Culture Homes
文化村

Tel: +852 2780 3882
www.culturehomes.com.hk

銷售點:

Cheers Gallery

卓思廊

Rehab Express

復康速遞

www.rehabexpress.com.hk 訂購熱線: 8206 6160



注意影響心臟跳動的藥物個案

有一位81歲姓陳的老人家在前幾個星期出院返回院舍，他的個案隨即被轉介給我跟進。我翻查了他的出院報告，準備作出藥物檢核及評估。他除了患有高血壓、認知障礙症(dementia)，在這次留院期間更被診斷「病竇症候群」(sick sinus syndrome)。「病竇症候群」是指位於心臟右心房上方的「竇房結」功能退化，不能主導心臟頻率調控，導致心跳出現不規律減慢，甚至暫時停止跳動。

根據護理人員的報告，大約半年前，陳伯伯突然感到胸口作悶及心悸(心跳加速)，並且暈倒。不久之後，他被轉介到心臟專科，醫生為陳伯伯進行24小時心電圖及心臟超音波檢查，結果24小時心電圖報告顯示他於觀察期間曾出現幾次短暫心跳停頓。最後，他被轉介到負責心律不整的專科門診作詳細檢查，並證實他患上「病竇症候群」，症狀包括過度疲累、虛脫、頭暈、暈厥，還有胸口不適、心悸、呼吸困難，甚至形成蔓延至下巴、後背、上肢的疼痛或壓迫感，我相信這個徵狀就是導致陳伯伯暈倒的原因。

心臟專科醫生向陳伯伯解釋，若然要徹底地根治這個症狀，首選的治療是植入永久性人工心律調節器，控制心臟頻率，不過當然會涉及手術的風險。陳伯伯年事已高，他的家人反對這個手術，擔心他現時的健康狀況不能承受手術的風險。醫生又補充說，陳伯伯的病竇症候群情況不算嚴重，心律不整的症狀不算太明顯，故此暫時不打算使用藥物治療，但是需要定期覆診及觀察症狀變化。

根據陳伯伯的血壓及脈搏記錄，發現血壓指數屬於正常，但脈搏偏低，徘徊在每分鐘50至60次。每次當陳伯伯的脈搏跌至每分鐘50次以下，護士都會密切地觀察他會否出現一些常見「病竇症候群」的症狀。我點算過陳伯伯在過去的兩、三個月內，平均每月有六至七日的脈搏記錄是低於每分鐘50次！他的脈搏紀錄顯然偏低，所以我決定對他現時服用的藥物進作深入的覆核檢查。

陳伯伯的藥物記錄

雖然陳伯伯的病竇症候群症情況輕微，但是他的脈搏記錄並不穩定，病發的風險仍然存在。作為對藥物審查的角色，我必須監察及避免陳伯伯使用任何會妨礙心臟跳動的藥物。

陳伯伯定時服用的藥物

藥物種類	藥物名稱及劑量	服用方法
抗高血壓藥物	Lisinopril 10 毫克	每日一次，每次一粒
延緩認知障礙症的藥物	Donepezil 10 毫克	每晚一次，每次一粒

陳伯伯的服用藥物不多，只有一種抗高血壓的藥物 - 「賴諾普利」(lisinopril)，以及一種可以延緩認知障礙症的藥物 - 「多奈哌齊」(donepezil)。Lisinopril 屬於血管緊張素轉化酶抑制劑(angiotensin converting enzyme inhibitors, 或簡稱ACEI)的類別，主要適用於高血壓或心臟衰竭的治療。它的作用原理是在「腎素 - 血管緊張素 - 醛固酮」(renin-angiotensin-aldosterone system, 或簡稱RAAS)系統中，抑制血管緊張素轉化酶(angiotensin converting enzyme)的作用，減低血管收縮的功能，因而能夠降低血壓，但不會對心跳及脈搏有太大的影響。

Donepezil 屬於乙醯膽鹼酵素抑制劑(acetylcholinesterase inhibitor) 類別，能抑制乙醯膽鹼酵素 (acetylcholinesterase) 的活動，減少對乙醯膽鹼 (acetylcholine)的分解。「乙醯膽鹼」是一種腦

耆妙用藥

細胞之間傳遞訊息的化學物質，在大腦記憶中扮演重要角色。患有認知障礙症的病人，腦細胞開始逐漸死亡，引致腦細胞之間乙醯膽鹼的份量大為減少，最後令記憶逐漸衰退。Donepezil 可以增加腦細胞之間乙醯膽鹼的濃度，從而改善記憶力及專注力。可是如有哮喘、胃潰瘍、心跳過慢或心臟傳導問題的病人，若然在服藥後病情變得嚴重時，便要盡快通知醫生及謹慎使用這類藥物。

藥物治療的分析結論

陳伯伯多年來服用了lisinopril 及 donepezil，我認為lisinopril 應該不會是妨礙心臟跳動的藥物，但是用於延緩認知障礙症的donepezil，本來是合適的藥物，可惜的是，隨著病竇症候群被診斷後而變得不太合適。患有病竇症候群症的人士，要特別注意服用妨礙心臟跳動的藥物。按照陳伯伯現時服用的劑量(donepezil 10 毫克，每晚一次，每次一粒)來看，我認為這個劑量太大，需要調配較低的劑量。Donepezil 是老人專科醫生處方的，距離下一個覆診期還有三個星期，我決定建議調整至一個較低的劑量。

► **建議的藥物份量：**Donepezil 5 毫克，每晚一次，每次一粒。

調校藥物後的結果

為了避免陳伯伯的病竇症候群惡化，老人專科醫生繼續吩咐護理人員繼續觀察他的脈搏及心跳。在覆診後的一個星期，當我再次查閱陳伯伯的脈搏時，平均數

值回升到60或以上。雖然認知障礙症延緩治療的藥物被迫下調劑量，但是老人專科醫生處方了兩種有助改善記憶力及專注力的口服營養補充劑：維他命E及「銀杏葉精華素」(ginkgo biloba extract)。服用這些補充劑對於陳伯伯現有的病情較為安全，只是在臨床治療的研究報告結果參差，始終未能全面地證實對所有病人都有一致性的效果。盡管如此，我認為較低份量的donepezil 仍然能夠對認知障礙症的延緩治療發揮效果；再者，醫生日後會繼續觀察陳伯伯的認知障礙症狀況，不排除會加入其他認知障礙症藥物的處方。在這個個案中，藥劑師有時候需要平衡藥物帶來的風險和藥物治療的效果，一旦發現平衡過於傾側至藥物治療的效果，而忽略藥物本身帶來的風險，甚至可能引發出更嚴重疾病時，我們必須擔當起對藥物評估的角色，及時向醫生們提供專業意見。只有這樣才能確保病人安全用藥，把潛在的藥物風險減至最低。

參考資料：

青山醫院精神健康學院

http://www3.ha.org.hk/cph/imh/mhi/article_04_01_05_chi.asp

http://www.hkpdf.org.hk/drug_tc.php?id=11#sthash.bJh4MgGg.dpuf

機構介紹

香港藥學服務基金的主要服務包括院舍到訪藥劑師服務、電腦化藥物記錄、自動化藥物包裝服務及電子派藥系統。另外，配安心藥房為香港藥學服務基金創辦的社區藥房，由註冊藥劑師為患者提供藥物資助計劃和藥物諮詢服務。

你的一站式關節液(透明質酸*)供應點

SYNVISC ONE 善行
HYLAN G-F 20



Hyalubrix® 60 喜健行®



SUPLASYN



安髌療加強
OSTENIL® PLUS



Cheers
Gallery
卓思廊



facebook : Cheers Gallery Rehab Express

*透明質酸需經專業醫護人員注射，如欲購買上述產品，請先向醫護人員查詢



抗癌藥引起手足症候群

足病診療師耐心「救腳」減痛楚

醫學進步，癌症患者可以透過化療和標靶藥對抗癌症，但抗癌藥物有一定的副作用，有病人的手腳會出現紅痛、龜裂、甚至陷甲和化膿，這些徵狀醫學上統稱為「手足症候群」，病人的日常生活會因此大受影響。新界東醫院聯網每年接收約200宗手足症候群新症，當中約九成是標靶治療病人、一成是化療病人，主要是肺癌患者，還有少量乳癌、大腸癌患者等。

醫管局新界東醫院聯網足病診療服務統籌張元鉅指出，部分癌症病人在化療和標靶治療後2至12日，因皮膚變薄出現「手足症候群」，部分病人腳底會出現皮膚龜裂，走路時會因為皮膚受拉扯而感到劇痛，亦有個案的腳甲會反起嚴重變形，甚至會出現腳甲插入皮膚（陷甲）的情況，只要稍稍觸碰便會非常疼痛。如果病人延誤求醫有可能出現皮膚裂開流血，甚至化膿入侵成骨炎，絕對不能輕視。

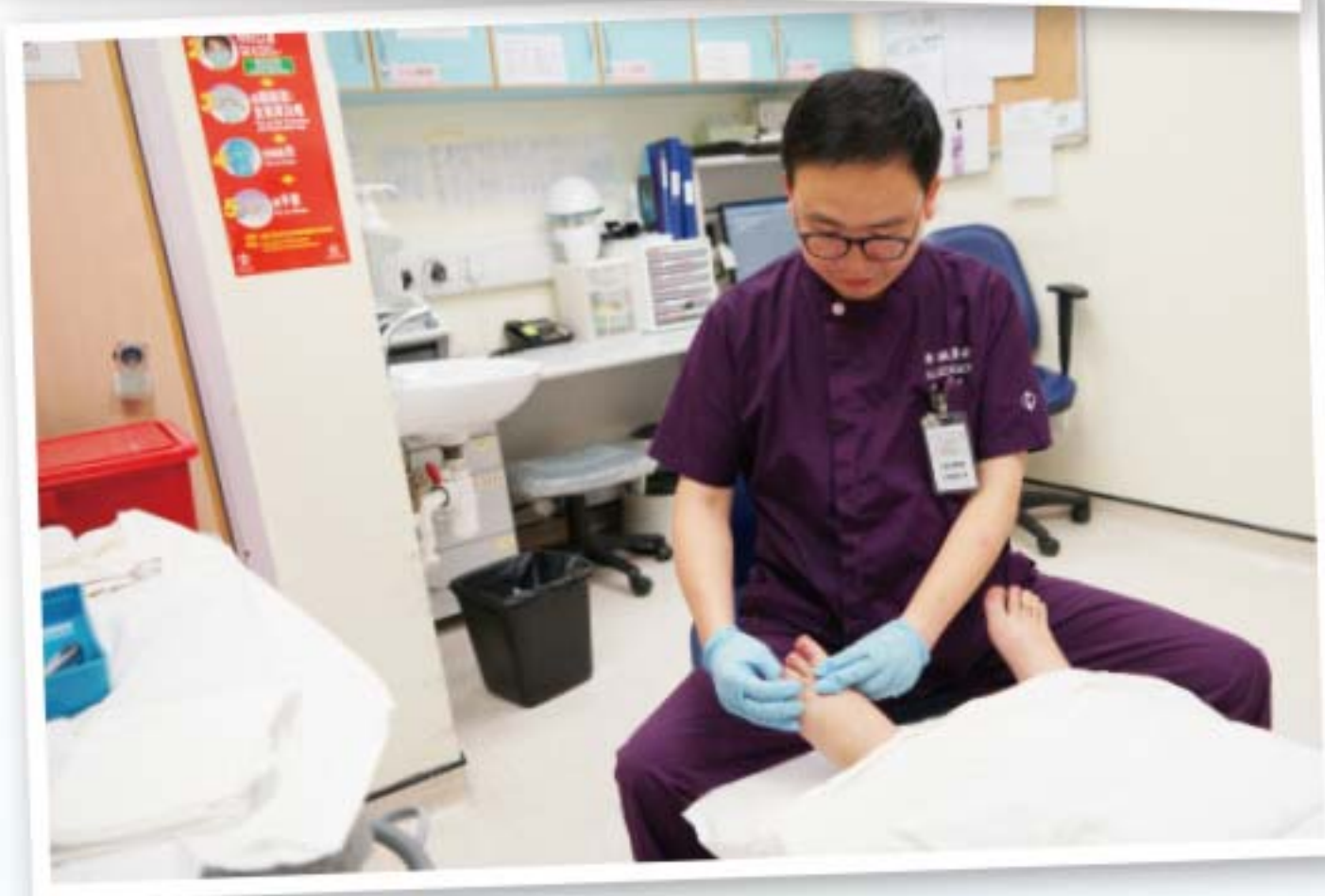
張元鉅解釋：「足病診療師檢視個案後，會先為他們清膿及洗傷口。如出現腳甲變形會細心剪去多餘的腳甲、磨去過厚增生腳皮。如陷甲嚴重，更會施小手術切去部分入肉指甲，甚至為病人杜甲根以免不斷復發。」

今年69歲的Tong（化名）是一名門球健將，2017年開始服用標靶藥，其後出現「手足症候群」，兩腳的拇趾陷甲、生肉芽及流膿，每行一步都非常痛，嚴重影響了日常生活，連晨運慢行都不行，要暫時放棄喜愛的門球運動。Tong 覆診時向腫瘤科醫生反映有關苦況，並獲轉介至足病診療部，負責個案的張元鉅幫他處理陷甲並以消毒藥水及特別敷料處理傷口後，兩星期後Tong已經可以再打太極和門球。

Tong去年11月代表香港到台灣參加國際門球比賽，但不幸地在一個月前發現腳趾再次發炎。張元鉅再次為他安排做部分趾甲拔除術和化學性杜甲根，經過休息兩星期最終都能如期參加比賽。

除了進行即時治療外，足病診療師亦會從病人的日常生活入手，指導病人如何使用潤膚膏和敷料等日常護理方

法，更會為病人設計個人化的護理物品，包括為足弓高的病人製作適合的鞋墊使腳掌平均受力、為要包紮的病人提供特別魔術貼手術鞋，易於穿著亦減少傷口再受創，改善病人生活質素。





預防勝於治療
有效預防及治療壓瘡



各大醫院
及院舍選用

*醫學
實證



50% 降低
患上壓瘡機率

*根據法國Gipps研究報告，
Sanyrene有效降低43%
整體壓瘡發生率，及降低
骶骨尾部近50%壓瘡發生率。

提高皮膚含氧量(TcPO₂)
有效預防壓瘡
抗炎、抗氧化、退紅
防止水份流失
加速細胞更生率



適用症：

- 預防及處理第一期壓瘡
- 治療紅斑期褥瘡
- 紅臂、小兒紅臂
- 皮膚乾燥爆裂
- 改善靜脈曲張
- 敏感性皮膚

滋潤

保濕

You Tube search: **Sanyrene**

法國Sanyrene活膚油含有99%
亞麻油酸，能深層修護皮下脂質層，
防止水份流失，改善皮膚質素；另可促進
微血管循環及增加皮膚組織的含氧量，
有效預防壓瘡及改善靜脈曲張。

#立即體驗
eshop
網上商店

輕鬆購物無界限
更多優惠等緊你!!



www.solutions-healthcare.com.hk



滙寶醫療用品配套有限公司
Solutions Health Care Products & Services Ltd.

- 香港銅鑼灣渣甸街5-19號京華中心11樓1104-05室 Tel: 2273 8239
- 元朗青山公路(大馬路)19號元美大廈地下3號舖 Tel: 2273 8230



2273 8233



Nu Pro & Solutions

- 香港跑馬地山光道1A地下C舖 Tel: 2273 8231
- 九龍旺角花園街168號1樓 Tel: 2273 8232
- 荔枝角永康街63號 Global Gateway Tower Tel: 2273 8234
28樓2806室(近大南西街,MTR B1出口)

URG-A1-1542C6

家有一寶 凝聚溫馨



◀ ThickenUP® 快凝寶® 吞嚥及咀嚼困難人士專用系列 ▶



力源素® 快凝寶® 食物凝固粉系列

快凝寶® 即食營養糊餐系列



產品查詢熱線

(852) 8202 9876

www.thickenup.com.hk

Cheers Gallery

卓思廊

Rehab Express

復康速遞

www.rehabexpress.com.hk 訂購熱線: 8206 6160

Nestlé
HealthScience



訂購電話 **8206 6160** 訂購傳真 **2710 8322**

訂購表格 全港首創復康專題雜誌

2020年3月至4月



客戶名稱：_____ 訂購日期：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

送貨地址：_____

要求送貨日期：_____ 顧客簽署：_____

注意：由於個別病者的情況不同，故建議病者必需向專業醫護人員尋求正確的診斷和合適的產品、品牌及份量。

	精選貨品	貨品編號	貨品敘述	貨品規格	售價 (HK\$)	貨品優惠 (HK\$)	訂貨數量	金額
癌症營養治療品	速癒素(熱帶水果味) Oral Impact 「抗頑之選」特選產品， 優惠詳情見 P.4 及 P.5	22100067		每盒10包74克	408	\$780/兩盒 () 盒	() 盒	
	速癒素(橙味) 「抗頑之選」特選產品， 優惠詳情見 P.4 及 P.5	22100120		每盒10包74克	408	\$780/兩盒 () 盒	() 盒	
	速癒素(咖啡味) 「抗頑之選」特選產品， 優惠詳情見 P.4 及 P.5	22100121	• 癌症病人電療、化療及手術期間專用營養品 • 專利配方含奧米加3、核苷酸、精氨酸 • 治療期間提升免疫力，有助按時完成治療及緩和療效的副作用	每盒10包74克	408	\$780/兩盒 () 盒	() 盒	
	速癒素即飲裝(熱帶水果味) 「抗頑之選」特選產品， 優惠詳情見 P.4 及 P.5	22100107		每盒3包237ml	122	送粉裝 (橙味/咖啡 味)一包	() 盒	
	速癒素即飲裝(咖啡味) 「抗頑之選」特選產品， 優惠詳情見 P.4 及 P.5	22100108		每盒3包237ml	122		() 盒	
管飼營養品	安體健(即用裝) Ultracal	21300108	• 高營養、高蛋白質、高纖維管飼配方 • 與人體滲透壓相等，減少腹瀉機會	237ml	13.5		() 箱 每箱24包	
	愛素寶(即用裝) Isocal	21300042	• 完整均衡營養管飼配方 • 與人體滲透壓相等，減少腹瀉機會	237ml	12.5		() 箱 每箱24包	
	愛素寶高蛋白質HN(即用裝) Isocal HN	21300043	• 高營養、高蛋白質管飼配方 • 與人體滲透壓相等，減少腹瀉機會	237ml	14		() 箱 每箱24包	
	天源素(即用禮盒裝) Compleat	21500039	• 美味營養湯，適合調理進補，恢復健康體魄 • 含雞肉蛋白質、胡蘿蔔、蕃茄、豌豆及小紅莓汁，成份天然，營養豐富 • 容易消化吸收，口服及管飼均可，保健及送禮佳品	每盒6包 237ml	136		() 盒	
	健源素1.5 Cal IsoSource 1.5 Cal	21300109	• 每毫升1.5千卡 • 高能量、高蛋白質、含纖維素管飼配方	237ml	23		() 箱 每箱24包	
	力源素2.0 RESOURCE 2.0	21300038	• 高能量，每毫升2千卡；高蛋白質，每包含19.4克 • 不含膳食纖維 • 適合作為營養補充或代餐之用	237ml	28		() 箱 每箱24包	
營養補充品	佳膳益生 NUTREN Optimum Powder	21300040	• 完整均衡營養，含L.P.益生菌及Prebio 1益生菌纖維組合 • 經醫學研究證明，配有助提升免疫力及減少感染達4成	400g	83		() 罐	
	佳膳纖維 NUTREN Fibre Powder	21300039	• 不含乳糖及麩質	800g	164.5		() 罐	
	佳膳纖維 NUTREN Fibre Powder	21300033	• 完整均衡營養，含Prebio 1益生菌水溶性纖維及非水溶性纖維 • 有助腸道蠕動，改善便秘	400g	83		() 罐	
	佳膳纖維 NUTREN Fibre Powder	21300037	• 不含乳糖及麩質	800g	164.5		() 罐	
	兒童佳膳 NUTREN Junior Powder	21200001	• 適合1-10歲兒童 • 含B.L及L.P.益生菌和Prebio 1 Plus益生菌纖維組合，有效提升免疫力 及促進腸道健康	400g	145		() 罐	
	兒童佳膳 NUTREN Junior Powder	21200002	• 含優質乳清蛋白高達50%，容易消化及吸收	800g	223		() 罐	
	蛋白補 Beneprotein Powder	21300050	• 100%優質乳清蛋白，容易被消化及吸收 • 可加於任何食物或飲品中，額外補充蛋白質，改善肌肉質量 • 適合需要補充蛋白質的人士	227g	97.5		() 罐	
	纖維樂 NutriSOURCE Fiber	21300063	• 100%水溶性纖維，以增加每日纖維攝取量 • 有助維持腸道健康，減少便秘發生機會 • 無色無味，迅速溶解於任何冷熱飲品中	205g	110		() 罐	
	纖維樂纖維粉便利裝 Optifibre Fibre Powder Box	21300111	• 有助舒緩便秘，刺激大腸蠕動，促進腸道益菌生長；軟化便便 • 可加入任何食品及飲品	5克x30小包	156		() 盒	
	藹兒舒 Alfare	21200004	適用於出現以下情況的嬰兒： • 牛奶蛋白和/或大豆蛋白過敏 • 食物不耐受	400g	216		() 罐	
關注血糖人士營養品	兒童佳膳得 Peptamen Prebio	21200005	適合以下情況的兒童： • 腸胃功能受損 • 慢性腹瀉 • 吸收不良 • 早期腸道營養 • 營養不良	400g	330		() 罐	
	佳膳適糖 NUTREN Diabetes	21500022	• 完整均衡營養，此產品適合關注血糖的人士服用	400g	118		() 罐	
	佳膳適糖 NUTREN Diabetes	21500021	• 低升糖指數配方，或有助於穩定血糖	800g	214		() 罐	
	佳膳適糖 NUTREN Diabetes	21500044	• 不含乳糖、蔗糖及果糖，適合口服或管飼使用	237ml	19		() 箱 每箱24包	
特殊產膳品	力源素關注血糖配方 即飲裝(呢呢味) Resource Diabetic	21300048	• 高蛋白質配方，可加速體內的蛋白質合成 • 此產品適合關注血糖的人士服用，或有助於穩定血糖 • 不含乳糖、蔗糖及果糖，適合口服或管飼	237ml	21		() 箱 每箱24包	
	糖愈適(雜莓味) Diabetishield	21300082	• 此產品適合關注血糖的人士服用 • 含精氨酸、鎂、及維他命C、E，增加身體胰島素的敏感度 • 不含脂肪，每包150卡路里	237ml	21		() 箱 每箱27包	
	力源素快凝寶 Resource ThickenUp	21400008	• 專為吞嚥困難的人士而設的凝固粉，能調製成合適的稠度，無色無味，迅速凝固各種食物和飲品	227g	68		() 罐	
	力源素快凝寶清透配方 Resource Thicken Up Clear	21400006	• 專為吞嚥困難人士而設的食物凝固粉，食物或飲品在沖調後保持清透，並且不會改變其外觀及氣味	125g	73		() 罐	
	快凝寶®即食營養糊餐- 法式至尊雞	21400013	• 口感軟滑，適合吞嚥及咀嚼困難人士食用 • 營養豐富，含多種維他命及礦物質 • 方便快捷，加入熱水拌勻即可食用	每盒6包 75克	132		() 盒	
	快凝寶®即食營養糊餐- 匈牙利燴牛肉	21400012	• 法國製造	每盒6包 75克	132		() 盒	

備註：大量貨品不能盡錄，請到各「卓思康」復康用品專賣店參觀選購。

以上價目僅供「復康速遞」直銷訂購所用，與「卓思康」復康用品專賣店價目不盡相符，敬請閣下留意。

一、付款方法：a) 請把款項存入本公司恒生銀行帳戶：264-087214-007，然後把存款單傳真至本公司-2710 8322。

b) 顧客可郵寄支票給我們，支票抬頭請書「明達聯豐有限公司」，待確認款項收妥後，將盡快安排送貨。

c) 所有產品訂購表格均獨立計算並不設退款服務

二、不論以任何形式訂購，敬請提供準確之聯絡電話及送貨地址，「復康速遞」以電話聯絡閣下以確

認訂購後交易方可作實。

三、以上貨品倘有價格或產品包裝更改，以電話覆單為準作實。

四、運費：以上貨品滿港幣\$300元以上免費送貨，少於港幣\$300元須收取港幣\$60元的送貨費。離島區暫不提供送貨服務。

五、貨品如有損壞或錯漏，請於七天內與本公司聯絡處理。貨品之退換必須連同原箱包裝。貨品一經使用，恕不退換。

六、於經確認後的送貨時間內，若送貨地址無人接收貨品而須安排第二次送貨，「復康速遞」將收取HK\$55作為額外運輸費用。

買滿\$300 免費送貨

Fresubin® 倍力康™

給家人有

「養分」的關懷

補充均衡營養
吸收充足蛋白質
攝取益菌生纖維素

每日飲用*，
全效改善健康！



 德國研發及製造

著名堪輿學家

李占魁

* 請遵從專業醫護人員的飲用建議

HK-DA-128-2019

Cheers Gallery

卓思廊

Rehab Express

復康速遞

www.rehabexpress.com.hk 訂購熱線：8206 6160



www.caringforlife.hk

營養諮詢：(852) 2176 1912



FRESENIUS
KABI

caring for life

歐洲第一醫學營養品

訂購電話 **8206 6160** 訂購傳真 **2710 8322**



訂購表格 全港首創復康專題雜誌

2020年3月至4月

客戶名稱：_____ 訂購日期：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

送貨地址：_____

要求送貨日期：_____ 顧客簽署：_____

注意：由於個別病者的情況不同，故建議病者必需向專業醫護人員尋求正確的診斷和合適的產品、品牌及份量。

精選貨品	貨品編號	貨品敘述	貨品規格	售價 (HK\$)	貨品優惠 (HK\$)	訂貨數量	金額
金裝加營養粉裝 (雲哩噏味) Ensure Powder (Vanilla)	21300001	- 完整均衡營養品 - 特有11種護心組營養組合，同時含有奧米加3脂肪酸(0.07克/100克)，不含膽固醇及反式脂肪，並符合美國心臟協會建議，有助保持心臟血管健康 - 含有鈣質及維生素D3，有助維持骨骼健康 - 蘊含多種維生素及礦物質，如維生素A、C、E、泛酸等，有助減少疲倦 - 含有益菌生，促進腸道健康，提升抵抗力及刺激鈣質吸收	400g	89.0		() 罐	
低糖金裝加營養粉裝 (雲哩噏味) Ensure Low Sugar Powder (Vanilla)	21300095	- 完整均衡營養品 - 為關注心臟健康及喜歡少甜人士而設 - 每100毫升只含1.75克糖份，同樣護心 - 特有11種護心組營養組合，同時含有奧米加3脂肪酸(0.07克/100克)，不含膽固醇及反式脂肪，並符合美國心臟協會建議，有助保持心臟血管健康 - 含有鈣質及維生素D3，有助維持骨骼健康 - 蘊含多種維生素及礦物質，如維生素A、C、E、泛酸等，有助減少疲倦 - 含有益菌生，促進腸道健康，提升抵抗力及刺激鈣質吸收	850g	202.0		() 罐	
加營養-高能量濃縮即飲裝 Ensure Compact	21300097	- 完整均衡營養，含25種維生素和礦物質 - 高熱量配方，每樽125毫升提供300千卡(2.4千卡/毫升) - 高蛋白質，每100毫升提供10.2克蛋白質 - 專為飲食困難或食慾不振的人士而設	125ml 每包4瓶	96.0		() 箱 每箱24瓶	
健營養即飲裝 Jevity	21300003	- 特含纖維，有效改善腹瀉或便秘的機會 - 含高蛋白質 - 每毫升提供1.06卡路里	237ml	12.5		() 箱 每箱24罐	
保營養即飲裝 Osmolite HN	21300004	- 特含纖維，有效改善腹瀉或便秘的機會 - 含高蛋白質	237ml	11.0		() 箱 每箱24罐	
怡腎康瓶裝 Nepro HP Liquid	21500037	- 洗腎人士專用營養品 - 符合3項國際標準建議(美國腎臟基金會(K/DOQI)準則)、美國糖尿病學會(ADA準則)、美國國家膽固醇教育計劃 - 低磷*、低鉀*、高熱量、豐富蛋白質 - 含先進緩慢消化複合性糖份組合(低升糖指數)和豐富單元不飽和脂肪酸及奧米加3，照顧腎臟健康	220ml 每包6瓶	138.0		() 盒 每箱24瓶	
怡保康(管飼配方) Glucerna (Tube Feed)	21300007	- 供關注血糖人士服用 - 其特別研製緩慢消化糖份組合，令此產品或有助於穩定血糖 - 完整及均衡營養，可作正常用餐或小食 - 特含單元不飽和脂肪酸，有助維持身體健康	8oz	22.0		() 箱 每箱24罐	
加營養即飲裝 (朱古力味) Ensure Liquid Nutrition (Chocolate)	21300008	提供均衡營養，不含膽固醇及反式脂肪	250ml	23.0		() 箱 每箱24罐	
加營養即飲裝 (雲哩噏味) Ensure Liquid Nutrition (Vanilla)	21300009	提供均衡營養，不含膽固醇及反式脂肪	250ml	23.0		() 箱 每箱24罐	
Pulmocare即飲裝	21500002	胸肺科專用營養補充品	8oz	23.5		() 箱 每箱24罐	
金裝加營養粉裝(朱古力味)	21300016	- 完整均衡營養品 - 特有11種護心組營養組合，同時含有奧米加3脂肪酸(0.07克/100克)，不含膽固醇及反式脂肪，並符合美國心臟協會建議，有助保持心臟血管健康 - 含有鈣質及維生素D3，有助維持骨骼健康 - 蘊含多種維生素及礦物質，如維生素A、C、E、泛酸等，有助減少疲倦 - 含有益菌生，促進腸道健康，提升抵抗力及刺激鈣質吸收	900g	190.0		() 罐	

備註：大量貨品不能盡錄，請到各「卓思康」復康用品專賣店參觀選購。

以上價目僅供「復康速遞」直銷訂購所用，與「卓思康」復康用品專賣店價目不盡相符，敬請閣下留意。

一、付款方法：a) 請把款項存入本公司恒生銀行帳戶：264-087214-007，然後把存款單傳真至本公司-2710 8322。

b) 顧客可郵寄支票給我們，支票抬頭請書「明途聯繫有限公司」，待確認款項收妥後，將盡快安排送貨。

c) 所有產品訂購表格均獨立計算並不設退款服務

二、不論以任何形式訂購，敬請提供準確之聯絡電話及送貨地址，「復康速遞」以電話聯絡閣下以確

認訂購後交易方可作實。

三、以上貨品倘有價格或產品包裝更改，以電話覆單作準作實。

四、運費：以上貨品購滿港幣\$300元以上免費送貨，少於港幣\$300元須收取港幣\$60元的送貨費。離島區暫不提供送貨服務。

五、貨品如有損壞或錯漏，請於七天內與本公司聯絡處理。貨品之退換必須連同原箱包裝。貨品一經使用，恕不退換。

六、於經確認後的送貨時間內，若送貨地址無人接收貨品而須安排第二次送貨，「復康速遞」將收取HK\$55作為額外運輸費用。

Rehab Express

復康速遞

營養補給品 (一) Medical Nutrition

買滿\$300 免費送貨

陪你跨越 抗頑症之路 重現生活色彩

Supportan®
加力康™



由確診後開始，
加力康™ 全面關顧你



每日2支加力康™ 癌症專用營養品，達到理想成效。
研究指出，連續飲用7星期¹含2克EPA及高蛋白質
的癌症營養品，有助：

- ✓ 按時完成療程
- ✓ 減輕治療副作用³
- ✓ 增加體重²
- ✓ 維持抵抗力⁴



德國研發及製造

Cheers Gallery

卓思廊

Rehab Express

復康速遞

www.rehabexpress.com.hk 訂購熱線：8206 6160



www.caringforlife.hk

營養諮詢：(852) 2176 1912



FRESENIUS
KABI

caring for life

訂購電話 **8206 6160** 訂購傳真 **2710 8322**



訂購表格

全港首創復康專題雜誌

2020年3月至4月

客戶名稱：_____ 訂購日期：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

送貨地址：_____

要求送貨日期：_____ 顧客簽署：_____

注意：由於個別病者的情況不同，故建議病者必需向專業醫護人員尋求正確的診斷和合適的產品、品牌及份量。

精選貨品	貨品編號	貨品敘述	貨品規格	售價 (HK\$)	貨品優惠 (HK\$)	訂貨數量	金額
金裝加營養粉裝(雲呢嚙味)	21300020	- 完整均衡營養品 - 特有11種護心組營養組合，同時含有奧米加3脂肪酸(0.07克/100克)，不含膽固醇及反式脂肪，並符合美國心臟協會建議，有助保持心臟血管健康 - 含有鈣質及維生素D3，有助維持骨骼健康 - 蘊含多種維生素及礦物質，如維生素A、C、E、泛酸等，有助減少疲倦 - 含有益生菌，促進腸道健康，提升抵抗力及刺激鈣質吸收	900g	190.0		() 罐	
保康速粉裝(橙味或雲呢嚙味) Prosure Powder (Orange/Vanilla) 「抗頑之選」特選產品，優惠詳情見 P.4 及 P.5	22100088 22100089	- 專為腫瘤科病人而設的營養品。經醫學證實，減輕炎症反應，改善胃口，提升生活質素 - 特別添加EPA(Omega-3脂肪酸)，有助抑壓因癌症所引致的體重下降狀況及胃口欠佳問題 - 高蛋白質、高熱量，可增加合成代謝和肌肉組織生長	380g 每盒2罐	335.0	買1盒(380克x2罐)送另一口味試用裝兩包(橙味/云呢嚙味)	() 盒	
快癒素 Abound Orange Powder	21300017	有助傷口癒合。適合褥瘡、足部潰爛、手術後難於癒合之傷口及燒傷情況使用	24g x 30包	998.0		() 盒	
Perative	21300019	專為代謝壓力大的病人而設的營養品 - 高蛋白質 (每公升含66.6克) - 加強L-Arginine，有助傷口癒合 - 每毫升含1.3卡	237ml	36.5		() 箱 每箱24罐	
怡保康 (粉裝) Glucerna (Powder)	21300021	- 供關注血糖人士服用 - 其特別研製緩慢消化醣份組合，令此產品或有助於穩定血糖 - 完整及均衡營養，可作正常用餐或小食 - 特含單元不飽和脂肪酸，有助維持身體健康	400g	111.0		() 罐	
活力加營養	21300024	- 完整均衡營養素 - 強肌配方，獨特營養成份組合，包括HMB、蛋白質、維生素D - 建議每日飲用兩杯，或有助建立及保持強健肌肉、減慢肌肉流失、重建因歲月自然流失的肌肉，增強體力及活動能力	850g	253.0		() 罐	
康復速	22100047	- 含廣譜氨基酸、低脂、低碳水化合物、提供全面營養 - 速溶配方、分子細小、容易吸收、快速改善體重 - 含免疫球蛋白、乳鐵蛋白等成份、增加GSH濃度，提升免疫力 - 排除毒素、減少副作用、增強體質、提升生活質素 - 適宜瘦弱、免疫力低下、手術及療程期間人士食用	10g/ 袋， 30 袋/桶	488.0		() 罐	
倍力加(雲呢嚙味)	21300073	- 高鈣，有助骨骼健康 - 優質蛋白，為身體機能打好基礎 - 心臟保健所需營養 - 防禦免疫元素 - 腦部運作重要營養	900g	173.0		() 罐	
加力康癌症專用營養品(熱帶水果味) 「抗頑之選」特選產品，優惠詳情見 P.4 及 P.5	22100080	高脂肪、低碳水化合物、高蛋白質，含奧米加3魚油及抗氧化營養素	200ml 每包4瓶	161.0		() 箱 每箱24瓶	
加力康癌症專用營養品(意大利咖啡味) 「抗頑之選」特選產品，優惠詳情見 P.4 及 P.5	22100081	每日2支加力康共含2克奧米加3魚油，有效改善新陳代謝，促進食慾及增加體重	200ml 每包4瓶	161.0		() 箱 每箱24瓶	
加力康癌症專用營養品(菠蘿椰子味) 「抗頑之選」特選產品，優惠詳情見 P.4 及 P.5	22100086	豐富蛋白質，有助肌肉重建 不含乳糖，避免乳糖不耐受引起的腹瀉	200ml 每包4瓶	161.0		() 箱 每箱24瓶	
倍力康2千卡高能量營養品(雲呢拿味)	22100082	每瓶含400千卡，可滿足病人對能量的額外需求	200ml 每包4瓶	108.0		() 箱 每箱24瓶	
倍力康2千卡高能量營養品(杏桃味)	22100083	豐富蛋白質，有助肌肉重建 有助改善體重，防止體重下降 不含纖維	200ml 每包4瓶	108.0		() 箱 每箱24瓶	
倍力康2千卡高能量營養品(磨菇味)	22100114	不含乳糖，避免乳糖不耐受引起的腹瀉	200ml 每包4瓶	108.0		() 箱 每箱24瓶	

備註：大量貨品不能盡錄，請到各「卓思康」復康用品專賣店參觀選購。

以上價目僅供「復康速遞」直銷訂購所用，與「卓思康」復康用品專賣店價目不盡相符，敬請閣下留意。

一、付款方法：a) 請把款項存入本公司恒生銀行帳戶：264-087214-007，然後把存款單傳真至本公司-2710 8322。

b) 顧客可郵寄支票給我們，支票抬頭請書「明途聯繫有限公司」，待確認款項收妥後，將盡快安排送貨。

c) 所有產品訂購表格均獨立計算並不設退款服務

二、不論以任何形式訂購，敬請提供準確之聯絡電話及送貨地址，「復康速遞」以電話聯絡閣下以確

認訂購後交易方可作實。

三、以上貨品倘有價格或產品包裝更改，以電話覆單作準作實。

四、運費：以上貨品購滿港幣\$300元以上免費送貨，少於港幣\$300元須收取港幣\$60元的送貨費。離島區暫不提供送貨服務。

五、貨品如有損壞或錯漏，請於七天內與本公司聯絡處理。貨品之退換必須連同原箱包裝。貨品一經使用，恕不退換。

六、於經確認後的送貨時間內，若送貨地址無人接收貨品而須安排第二次送貨，「復康速遞」將收取HK\$55作為額外運輸費用。

Rehab
Express

復
康
速
遞

營養補給品 (二)
Medical Nutrition

買滿\$300 免費送貨



低糖 加營素
Ensure[®] Low Sugar

護心強身

全面均衡營養，
兩星期提昇精力[†]。

24年銷量
No.1^{*}



HMB 健肌組合
(每杯含1.21克HMB)

低糖配方

護心強身配方

星級代言人
吳鎮宇



呢個年紀真係要飲！

*連續24年全港銷量冠軍 根據尼爾森1995年1月至2018年12月全港成人高營養飲品零售調查報告(沒有註明是特別為嬰兒/幼兒或母親而設) (©2019尼爾森公司版權所有) †調查中,訪問了321名50至80歲獨立生活的成年人,並自我評估精力及食慾。每日飲用1-2杯加營素,調查受訪者自覺在精力、體力及活力上有改善。

訂購電話 **8206 6160** 訂購傳真 **2710 8322**



訂購表格 全港首創復康專題雜誌

2020年3月至4月

客戶名稱：_____ 訂購日期：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

送貨地址：_____

要求送貨日期：_____ 顧客簽署：_____

注意：由於個別病者的情況不同，故建議病者必需向專業醫護人員尋求正確的診斷和合適的產品、品牌及份量。

精選貨品	貨品編號	貨品敘述	貨品規格	售價 (HK\$)	貨品優惠 (HK\$)	訂貨數量	金額
果之保果味營養品 (蘋果味)	22100084	• 每瓶含300卡路量，可滿足病人對能量的額外需求 • 100%乳清蛋白質，有助增加肌肉質量 • 不含膽固醇及脂肪，供關注心臟健康人士服用 • 不含乳糖，避免乳糖不耐受所引起的腹瀉	200ml 每包4瓶	88.0		()箱 每箱24瓶	
果之保果味營養品 (橙味)	22100085	• 每瓶含300卡路量，可滿足病人對能量的額外需求 • 100%乳清蛋白質，有助增加肌肉質量 • 不含膽固醇及脂肪，供關注心臟健康人士服用 • 不含乳糖，避免乳糖不耐受所引起的腹瀉	200ml 每包4瓶	88.0		()箱 每箱24瓶	
肝保力肝病專用營養品 (意大利咖啡味)	21500041	專為肝病者營養需要而設計的營養補充品	200ml 每包4瓶	184.0		()箱 每箱24瓶	
倍速定關注血糖營養品 (雲呢拿味)	21300093	專為關注血糖人士設計的營養補充品 • 提供更佳營養組合 • 提供更佳脂肪比例 • 低升糖指數碳水化合物	200ml 每包4瓶	96.0		()箱 每箱24瓶	
倍速定關注血糖營養奶 (意大利咖啡味)	21300094	• 含100%乳清蛋白質，容易被人體吸收 • 特別適用於治療前後或需要額外增加蛋白質的人士而設	200ml 每包4瓶	96.0		()箱 每箱24瓶	
蛋白樂蛋白質粉	22100078	• 含100%乳清蛋白質，容易被人體吸收 • 特別適用於治療前後或需要額外增加蛋白質的人士而設	300g	117.0		()罐	
倍力康2千卡高能量高纖維營養品 (雲呢拿味)	22100095	• 高熱量(2千卡/毫升)，每瓶200毫升提供400千卡，可滿足病人對熱量的額外需求，提升抵抗力及生活質素，有助改善體重，防止體重下降 • 豐富蛋白質，每瓶200毫升提供20克，有助增加肌肉質量及修補身體組織 • 高纖維，每瓶200毫升提供3克膳食纖維，維持腸道健康 • 不含乳糖，避免乳糖不耐受引起的腹瀉	200ml 每包4瓶	110.0		()罐 每箱24瓶	
倍力康1千卡營養品 (雲呢拿味)	22100098	• 每瓶含200千卡，可滿足病人對能量的一般需求 • 豐富蛋白質，有助肌肉重建 • 不含纖維 • 不含乳糖，避免乳糖不耐受引起的腹瀉	200ml 每包4瓶	72.0		()箱 每箱24瓶	
倍健纖高能量纖維營養品 (雲呢拿味)	22100099	• 為營養不良或有營養不良風險的人士提供高能量 • 高熱量(1.5千卡/毫升)，每瓶200毫升提供300千卡，可滿足病人對熱量的額外需求，均衡的脂肪酸分佈 • 豐富蛋白質，每瓶200毫升提供11.2克，有助增加肌肉質量及修補身體組織 • 高纖維，每瓶200毫升提供4克膳食纖維，維持腸道健康	200ml 每包4瓶	80.0		()箱 每箱24瓶	
腎力康慢性腎病或未洗腎專用營養品 (雲呢拿味)	22100100	• 適合未洗腎並需要營養補充的慢性腎病的患者 • 高熱量(2千卡/毫升)，每瓶200毫升提供400千卡 • 低蛋白質，每瓶200毫升提供6克 • 低電解質：低磷、低鈉和低鉀 • 含膳食纖維，每瓶200毫升提供2.4克 • 含奧米加3魚油EPA和DHA，高單元不飽和脂肪酸(MUFA)及中鏈脂肪酸(MCT)，容易吸收	200ml 每包4瓶	93.0		()箱 每箱24瓶	
速得康水解蛋白營養品 (雲呢拿味)	22100101	• 用於消化或吸收不良導致營養不良的患者，例如：慢性炎症性腸病，短腸綜合症，胰腺功能不全 • 每瓶200毫升提供200千卡熱量 • 乳清肽的蛋白質配方，容易吸收的水解乳清蛋白 • 富含中鏈脂肪酸(MCT)，容易吸收消化 • 不含纖維	200ml 每包4瓶	149.0		()箱 每箱24瓶	
倍力康全效均衡營養粉	22100102	• 一罐有齊日常所需的碳水化合物、蛋白質、多種礦物質及維他命 • 0%膽固醇，超過88%由不飽和脂肪組成 • 含優質乳清蛋白，促進修復傷口，增強免疫力 • 含益生纖維素，促進腸道健康 • 不含乳糖和麩質	500g	125.0		()罐	
腎宜康4.0-杏脯味(4樽/包)	21500010	專為腎病患者而設的營養補充品 • 高熱量配方，每包可提供250卡路量 • 低磷、低鉀、低鈉 • 不含葡萄糖、蔗糖 • 即開即飲，方便衛生 • 每包125毫升，適合需要限制水份攝取的人士 • 適合初期腎病患者，每100毫升提供4克蛋白質	125ml	381.0		()箱 每箱24瓶	

備註：大量貨品不能盡錄，請到各「卓思康」復康用品專賣店參觀選購。

以上價目僅供「復康速遞」直銷訂購所用，與「卓思康」復康用品專賣店價目不盡相符，敬請閣下留意。

一、付款方式：a) 請把款項存入本公司恒生銀行帳戶：264-087214-007，然後把存款單傳真至本公司-2710 8322。

b) 顧客可郵寄支票給我們，支票抬頭請書「明達聯豐有限公司」，待確認款項收妥後，將盡快安排送貨。

c) 所有產品訂購表格均獨立計算並不設退款服務

二、不論以任何形式訂購，敬請提供準確之聯絡電話及送貨地址，「復康速遞」以電話聯絡閣下以確

認訂購後交易方可作實。

三、以上貨品倘有價格或產品包裝更改，以電話覆單為準作實。

四、運費：以上貨品滿港幣\$300元以上免費送貨，少於港幣\$300元須收取港幣\$60元的送貨費。離島區暫不提供送貨服務。

五、貨品如有損壞或錯漏，請於七天內與本公司聯絡處理。貨品之退換必須連同原箱包裝。貨品一經使用，恕不退換。

六、於經確認後的送貨時間內，若送貨地址無人接收貨品而須安排第二次送貨，「復康速遞」將收取HK\$55作為額外運輸費用。

買滿\$300 免費送貨

Abbott
雅培

怡保康[®]

最多家庭醫生推薦⁺



即飲裝



全球最多臨床醫學實證⁴

糖妹
阿糖

廖啟智
阿廖

營養成分符合 美國糖尿病協會建議¹

穩醣, 穩妥!

特有醣穩妥組合,
緩慢消化! 阿糖穩定晒!

⁺ Ipsos Healthcare 2015年醫療營養品調查報告 (香港家庭醫生) / Ipsos Health 2015 nutrition product study (Hong Kong Family Physicians)

此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行核對註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。¹ Diabetes Care, 2014(37), S120-142 (符合美國糖尿病協會之碳水化合物及脂肪建議); Diabetes Care, 2010(33), S13-61 (符合美國糖尿病協會之蛋白質及脂肪建議) ² Devitt AA et al., J Diabetes Res Clin Metab 2012;1-20. ³ Devitt AA et al., Advances in Bioscience and Biotechnology, 2013, 4, 1-10. ⁴ 基於已發表的關注血糖專用營養臨床研究 M19-S434-L-0048

f Abbott雅培營養專家

訂購電話 **8206 6160** 訂購傳真 **2710 8322**



訂購表格 全港首創復康專題雜誌

2020年3月至4月

客戶名稱：_____ 訂購日期：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

送貨地址：_____

要求送貨日期：_____ 顧客簽署：_____

注意：由於個別病者的情況不同，故建議病者必需向專業醫護人員尋求正確的診斷和合適的產品、品牌及份量。

精選貨品	貨品編號	貨品敘述	貨品規格	售價 (HK\$)	貨品優惠 (HK\$)	訂貨數量	金額
腎宜康7.5- 焦糖味(4樽/包)	21500011	專為腎病患者而設的營養補充品 • 高熱量配方，每包可提供250卡路里 • 低磷、低鉀、低鈉 • 不含葡萄糖、蔗糖 • 即開即飲，方便衛生 • 每包125毫升，適合需要限制水份攝取的人士 • 適合需要接受洗腎人士，每100毫升提供7.5克蛋白質	125ml	429.0		()箱 每箱24瓶	
腎宜康7.5- 杏脯味(4樽/包)	21500012	專為腎病患者而設的營養補充品 • 高熱量配方，每包可提供250卡路里 • 低磷、低鉀、低鈉 • 不含葡萄糖、蔗糖 • 即開即飲，方便衛生 • 每包125毫升，適合需要限制水份攝取的人士 • 適合需要接受洗腎人士，每100毫升提供7.5克蛋白質	125ml	429.0		()箱 每箱24瓶	
營果健(黑加倫子味)	21500013	• 高熱量營養補充品(1.5Kcal/ml,每瓶提供300Kcal) • 不含脂肪及纖維，適合喜愛果汁口味營養品的人士，開啟便可飲用	125ml	462.0		()箱 每箱24瓶	
營果健(蘋果味)	21500014	• 高熱量營養補充品(1.5Kcal/ml,每瓶提供300Kcal) • 不含脂肪及纖維，適合喜愛果汁口味營養品的人士，開啟便可飲用	125ml	462.0		()箱 每箱24瓶	
糖宜適(咖啡味)	21500015	• 低糖及不含蔗糖，適合關注血糖人士使用，開啟便可飲用 • 每瓶含4克膳食纖維，有助改善腸道健康	125ml	480.0		()箱 每箱24瓶	
糖宜適(雲呢拿味)	21500016	• 低糖及不含蔗糖，適合關注血糖人士使用，開啟便可飲用 • 每瓶含4克膳食纖維，有助改善腸道健康	125ml	480.0		()箱 每箱24瓶	
智敏捷(雲呢拿味)	21500017	• 含有助突觸生長的主要營養成分 • 臨床證明有助改善認知及記憶力減退	125ml	864.0		()箱 每箱24瓶	
速氨健(雲呢拿味)	21500043	• 壓瘡專用配方 • 高熱量及高蛋白質(每瓶提供250卡路里及20克蛋白質) • 並含豐富精氨酸、鋅、維生素C和E，促進傷口癒合 • 備有雲尼拿及朱古力味可供選擇，即開即飲方便衛生	125ml	672.0		()箱 每箱24瓶	
營保健(原味) 「抗頑之選」特選產品， 優惠詳情見 P.4 及 P.5	21500046	• 含高能量及高蛋白質，為癌症病人專用營養品 • 每瓶含最少300千卡能量及18克蛋白質，有助癌症病人維持體重並完成治療	125ml	528.0	送營保健 試飲裝6支	()箱 每箱24瓶	
營保健(淡薑味) 「抗頑之選」特選產品， 優惠詳情見 P.4 及 P.5	21500047	• 125ml毫升即飲樽裝方便衛生，開瓶後即可飲用	125ml	528.0	送營保健 試飲裝6支	()箱 每箱24瓶	
肝美靈	22400017	專為肝臟病人而製的口服營養品，含有適量的41%支鏈氨基酸及所需的微量營養素包括維他命A、D、E和K及鋅，其他主要成份還包括碳水化合物、脂肪、維生素、礦物質及氨基酸等	每盒21 包 50克	1488		()盒	
日本吞樂美凝固粉 100g罐裝	21400005	吞樂美是來自日本的食物凝固粉，專為吞嚥困難人士而設，適用於調配不同黏稠度的食品或飲品，亦可保持食物原有的味道	100g	90.0		()罐	
日本食倍樂150g袋裝	21400011	• 長者用餐減少誤嚥及噎咳 • 保留食物的原味、大幅度改善澱粉食品特有的黏糊口感的酵素膠化劑 • 減少口腔食物殘留物、保持口腔衛生 • 可避免澱粉食品於口中產生的離水現象 • 非澱粉類食品(菜類、肉類等)都可以果凍化，通用性高	150g	280.0		()袋	
健康博士療康佳茶包 DR. HEALTH Trewell Teabag 「抗頑之選」特選產品， 優惠詳情見 P.4 及 P.5	22100115	• 適合開始化療人士、化療中人士或化療後人士服用 • 減少化療毒性藥食茶包 • 100%天然有機食材，即沖即飲 • 不會與化療藥、其它藥物和中藥等產生相衝	42包	688.0	635.0	()盒	

備註：大量貨品不能盡錄，請到各「卓思康」復康用品專賣店參觀選購。

以上價目僅供「復康速遞」直銷訂購所用，與「卓思康」復康用品專賣店價目不盡相符，敬請閣下留意。

一、付款方法：a) 請把款項存入本公司恒生銀行帳戶：264-087214-007，然後把存款單傳真至本公司-2710 8322。

b) 顧客可郵寄支票給我們，支票抬頭請書「明途聯繫有限公司」，待確認款項收妥後，將盡快安排送貨。

c) 所有產品訂購表格均獨立計算並不設退款服務

二、不論以任何形式訂購，敬請提供準確之聯絡電話及送貨地址，「復康速遞」以電話聯絡閣下以確

認訂購後交易方可作實。

三、以上貨品倘有價格或產品包裝更改，以電話覆單為準作實。

四、運費：以上貨品購滿港幣\$300元以上免費送貨，少於港幣\$300元須收取港幣\$60元的送貨費。離島區暫不提供送貨服務。

五、貨品如有損壞或錯漏，請於七天內與本公司聯絡處理。貨品之退換必須連同原箱包裝。貨品一經使用，恕不退換。

六、於經確認後的送貨時間內，若送貨地址無人接收貨品而須安排第二次送貨，「復康速遞」將收取HK\$55作為額外運輸費用。

買滿\$300 免費送貨

舊機換新機優惠

買 **Contour.
plus**

血糖測試紙50片



+ 任何牌子
之舊血糖機

(CONTOUR®PLUS 及
CONTOUR®TS 除外)

**免費
換取**

CONTOUR®PLUS
血糖機連採血器乙部



買 **Contour.
TS**

血糖測試紙50片



+ 任何牌子
之舊血糖機

(CONTOUR®PLUS 及
CONTOUR®TS 除外)

**免費
換取**

CONTOUR®TS
血糖機連採血器乙部



賞你密密測血糖

現於同一銷售點，凡購買同款血糖測試紙，**保留盒蓋 4 個及單據**，即可免費獲贈**MICROLET®**採血針乙盒(100支)。

**累積
蓋印**



或



送



銷售地點：

**Cheers
Gallery**
卓思廊

「卓思廊」分店地址：

北區醫院24小時便利店
律敦治醫院24小時便利店
大埔醫院便利店
威爾斯親王醫院便利店
瑪嘉烈醫院荔景大樓便利店
博愛醫院復康用品專賣店
明愛醫院復康生活幹線
瑪嘉烈醫院復康生活幹線

電話：2669 7959
電話：2836 0780
電話：2607 6540
電話：2645 0333
電話：2488 3678
電話：2470 7065
電話：2242 6313
電話：2488 2123

屯門醫院復康用品專賣店
瑪麗醫院復康生活幹線
將軍澳醫院復康用品專賣店
廣華醫院復康生活幹線
旺角復康生活幹線(窩打老道)
佐敦復康生活幹線(南京街)
觀塘復康生活幹線(協和街)
荃灣復康生活幹線(街市街)

電話：2463 1905
電話：2762 2728
電話：2208 0456
電話：2788 1771
電話：3709 8798
電話：3586 1525
電話：3974 5027
電話：3111 2386

訂購電話 **8206 6160** 訂購傳真 **2710 8322**



訂購表格

全港首創復康專題雜誌

2020年3月至4月

客戶名稱：_____ 訂購日期：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

送貨地址：_____

要求送貨日期：_____ 顧客簽署：_____

注意：由於個別病者的情況不同，故建議病者必需向專業醫護人員尋求正確的診斷和合適的產品、品牌及份量。

	精選貨品	貨品編號	貨品敘述	貨品規格	售價 (HK\$)	貨品優惠 (HK\$)	訂貨數量	金額
血糖機套裝	雅培Optium Neo 血糖機套裝	12200157	輕巧設計，快速準確 獨立包裝試紙，4年保養	包括50張試紙，100支針，1部血糖機	680			
	強生OneTouch Select Plus 血糖機套裝	12200185	• ColorSure™ 科技能即時顯示血糖讀數 • 符合國際標準ISO15197:2013 • 可儲存500個血糖測試結果並顯示測量結果平均值	包括50張試紙，100支針，1部血糖機	630			
	羅氏Accu-Chek Performa 血糖機套裝	12200099	新型號，快速準確，微血量，永久保養	包括50張試紙，100支針，1部血糖機	680			
	健達拜安康*(CONTOUR TS) 血糖機套裝	12200026	最新免調碼型號，永久保用	包括50張試紙，100支針，1部血糖機	600			
	健達拜安進*(CONTOUR PLUS) 血糖機套裝	12200042	• 準確度極高，易於使用 • 最新可以再次補足血樣技術，簡易及進階模式選擇 • 免調碼技術	包括50張試紙，100支針，1部血糖機	600			
	GE血糖機套裝 (血糖機+2盒50紙+2盒50針)	12200195	• 擁有多項專利技術 • 通過國際標準血糖機ISO 15197:2013認證	包括50紙2盒，50針2盒，1部血糖機	399	限量套裝		
血糖試紙	雅培 Optium 血糖試紙	12200007	雅培確安妥血糖機專用試紙	50片裝	230			
	強生 Ultra test strip	12200069	強生 one touch ultra 血糖機專用試紙	50片裝	240			
	強生 OneTouch Select Plus 血糖試紙	12200186	• 5秒即可獲得準確測試結果 • 僅需1微升 (µL) 血液樣本 • 根據自然紅血球的變化而自動調整	50片裝	226			
	健達拜安康*(CONTOUR TS) 血糖試紙	12200027	健達拜安康*(CONTOUR TS) 血糖機專用試紙	50片裝	225			
	健達拜安進*(CONTOUR PLUS) 血糖試紙	12200041	健達拜安進*(CONTOUR PLUS) 血糖機專用試紙	50片裝	235			
	GE血糖試紙 (GS100)	12200192	• 採用獨特橫向設計，減少用家接觸血樣本機會 • 具備自動校正功能，方便易用	50片裝	235	買2盒紙送一盒針		
	羅氏Accu-Chek Performa 血糖機試紙50張	12200093	• 血糖試紙 (葡萄糖 氫酶法) 與Accu-Chek Performa 血糖機配合使用	50片裝	256			
	羅氏Accu-Chek Performa 血糖機試紙100張	12200178	• 只需0.6微升極少血量，索血快速 • 升級系統，無需更換密碼牌	100片裝	510			
血糖機用採血針	雅培採血針	12200009	適用雅培各式血糖機	100支裝	85			
	強生採血針	12200071	適用強生 one touch ultra 血糖機	100支裝	80			
	羅氏Accu-Chek Softclix 採血針	12200088	適用羅氏血糖機	200支裝	220			
	拜耳MICROLET採血針	12200020	適用拜耳血糖機	200支裝	136			
	「安士滴」按摩型 一次性採血針(28G)	12200044	28G微細針咀，獨特按摩技術，密封消毒，安全衛生，近乎無痛	100針/盒	148			
	安士滴無菌一次性採血針 30G-F方型速幼針100's	12200045	安全密封，極幼設計，適用於多種牌子採血筆	100針/盒	68			
	安士滴無菌一次性採血針 30G-R圓型速幼針100's	12200046	安全密封，極幼設計，適用於多種牌子採血筆	100針/盒	50			
	GE採血針50's (GL300)	12200193	適用於GE血糖機	50針/盒	40			
胰島素注射筆及針	諾和筆*5胰島素注射筆(銀包) (NOVO PEN 5)	16100054	具備記憶功能，可重覆使用的胰島素注射筆	1枝	678			
	諾和筆針咀31G x 6mm	16100013	適用於諾和筆胰島素注射器及多款牌子注射筆	31G x 6mm，100粒	158			
	諾和針* Plus 32G 4mm 100's	12200171	最新超幼短通用型胰島素注射筆針頭	32G x 4mm，100粒	165			
	BD micro-Fine 32Gx4mm 注射筆專用針頭	16100037	適用於多款牌子注射筆	32Gx4mm，100粒	165			
	BD胰島素注射針咀 31Gx5mm 100支	16100016	一次性使用注射筆針頭	31GX5mm，100粒	150			
	抗糖茶	28400068	純天然，或有助穩定血糖，延緩血管氧化	60包/盒	215	180		

備註：大量貨品不能盡錄，請到各「卓思康」復康用品專賣店參觀選購。

以上價目僅供「復康速遞」直銷訂購所用，與「卓思康」復康用品專賣店價目不盡相符，敬請閣下留意。

一、付款方法：a) 請把款項存入本公司恒生銀行帳戶：264-087214-007，然後把存款單傳真至本公司-2710 8322。

b) 顧客可郵寄支票給我們，支票抬頭請書「明達聯豐有限公司」，待確認款項收妥後，將盡快安排送貨。

c) 所有產品訂購表格均獨立計算並不設退款服務

二、不論以任何形式訂購，敬請提供準確之聯絡電話及送貨地址，「復康速遞」以電話聯絡閣下以確

認訂購後交易方可作實。

三、以上貨品倘有價格或產品包裝更改，以電話覆單為準作實。

四、運費：以上貨品滿港幣\$300元以上免費送貨，少於港幣\$300元須收取港幣\$60元的送貨費。離島區暫不提供送貨服務。

五、貨品如有損壞或錯漏，請於七天內與本公司聯絡處理。貨品之退換必須連同原箱包裝。貨品一經使用，恕不退換。

六、於經確認後的送貨時間內，若送貨地址無人接收貨品而須安排第二次送貨，「復康速遞」將收取HK\$55作為額外運輸費用。

Rehab Express

復康速遞

糖尿科用品
Diabetic Products

買滿\$300 免費送貨

安而康® ElderJoy®

享受健康體貼生活



不“方便”時，更要**用 安而康**



高溫消毒
High-Temp Treatment

抗菌、除味
Antiseptic & Deodorization

超強吸收力
Extra Strong Absorbency

**吸水量多50%
吸水力快50%**
Increased Absorbency,
Stay Drier!

- **超強吸收不滲漏**
採用混合式的高分子吸收體及絨毛漿吸收結構，吸收凝聚快速充份，確實防滲、防漏。
- **柔軟透氣又乾爽**
無紡布表層，柔軟透氣性好，防止回滲，保持肌膚乾爽自然。
- **立體防漏更放心**
創新立體防漏隔邊，有效防止液體側漏，使用更放心。

- **隨意再貼方便多**
特有隨意鬆、緊再貼區，可以鬆緊自如，多次黏貼，方便使用。
- **尿濕提示省拆看**
遇水消隱的“尿濕提示圖案”，助您輕鬆看護，省去反覆拆看的不便。



Sole agent:
HENGAN PHARMACARE CO., LTD.
A member of Hengan International Group

查詢熱線：2604 2317

Cheers Gallery

卓思廊

Rehab Express

復康速遞

www.rehabexpress.com.hk 訂購熱線：8206 6160

HENGAN
YOUR HEALTH IS OUR CONCERN
恒安・全為您健康

訂購電話 **8206 6160** 訂購傳真 **2710 8322**



訂購表格 全港首創復康專題雜誌

2020年3月至4月

客戶名稱：_____ 訂購日期：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

送貨地址：_____

要求送貨日期：_____ 顧客簽署：_____

Rehab
Express

復康速遞

成人紙尿片 (一) Adult Diapers

	精選貨品	貨品編號	吸濕量	尺碼	臀圍	包裝	售價(HK\$)	貨品優惠(HK\$)	訂貨數量	金額
安而康	成人紙尿褲	11100036	1,200 - 1,800cc	中碼	最大至45"	10片x10包	\$410/箱	買2箱或以上95折 2箱免費送貨	(箱)	
	成人紙尿褲	11100035	1,200 - 1,800cc	大碼	最大至55"	10片x10包	\$518/箱	買2箱或以上95折 2箱免費送貨	(箱)	
	金裝成人紙尿褲	11100037	1,800 - 2,400cc	中碼	最大至45"	10片x10包	\$533/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	金裝成人紙尿褲	11100038	1,800 - 2,400cc	大碼	最大至55"	10片x10包	\$647/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	皇家·至尊裝成人紙尿褲	11100042	3,000cc	中碼	最大至45"	10片x10包	\$651/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	皇家·至尊裝成人紙尿褲	11100043	超過3,000cc	大/加大	最大至63"	10片x10包	\$746/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	便利妥片芯(綠色)	11100039	-	細碼	21"x9"	20片x12包	\$450/箱	2箱免費送貨	(箱)	
理的	理的經濟裝成人紙尿褲	11100187	1,600 - 2,000cc	中碼	最大至46"	10片x24包	\$972	送濕巾16片裝	送完即止	
	理的經濟裝成人紙尿褲	11100086	1,600 - 2,000cc	大碼	最大至58"	10片x16包	\$840	送濕巾16片裝	送完即止	
	理的成人紙尿褲	11100089	2,300 - 2,900cc	中碼	最大至46"	10片x20包	\$1096	送濕巾16片裝	送完即止	
	理的成人紙尿褲	11100090	2,300 - 2,900cc	大碼	最大至58"	10片x20包	\$1274	送濕巾16片裝	送完即止	
	理的成人紙尿褲	11100093	超過2,900cc	加大碼	最大至63"	10片x12包	\$954	送濕巾16片裝	送完即止	
公公婆婆	公公婆婆成人紙尿褲	11100091	1,600 - 2,000cc	中碼	最大至46"	10片x20包	\$884	送濕巾16片裝	送完即止	
	公公婆婆成人紙尿褲	11100092	1,600 - 2,000cc	大碼	最大至58"	10片x20包	\$1100	送濕巾16片裝	送完即止	
添寧	添寧透氣輕柔夜用型成人紙尿片	11100006	2,006ml	細碼	最大至34"	24片x3包	\$379/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	添寧透氣棉柔夜用型成人紙尿片	11100007	2,865ml	中碼	最大至48"	9片x6包	\$410/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	添寧透氣棉柔夜用型成人紙尿片	11100008	3,810ml	大碼	最大至58"	9片x6包	\$492/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	添寧透氣輕柔日用型成人紙尿片	11100009	1,332ml	加細碼	最大至30"	30片x3包	\$335/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	添寧透氣輕柔日用型成人紙尿片	11100010	1,539ml	細碼	最大至34"	30片x3包	\$379/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	添寧透氣棉柔日用型成人紙尿片	11100011	1,843ml	中碼	最大至48"	12片x6包	\$356/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	添寧透氣棉柔日用型成人紙尿片	11100012	2,146ml	大碼	最大至58"	12片x6包	\$456/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	添寧安心活力褲 - 輕巧型	11100015	830ml	中碼	29"至39"	12片x4包	\$329/箱	買2箱或以上85折 2箱免費送貨	(箱)	
	添寧安心活力褲 - 輕巧型	11100016	830ml	大碼	37"至49"	10片x4包	\$329/箱	買2箱或以上85折 2箱免費送貨	(箱)	
	添寧安心活力褲 - 長效型	11100023	1,440ml	中碼	32"至43"	14片x4包	\$452/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	添寧安心活力褲 - 長效型	11100024	1,440ml	大碼	39"至53"	14片x4包	\$507/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	添寧安心活力褲 - 夜用型	11100212	2500ml	中碼	32"至43"	4包x10片	\$420/箱	2箱免費送貨		
	添寧安心活力褲 - 夜用型	11100213	2500ml	大碼	39"至53"	4包x10片	\$480/箱	2箱免費送貨		
	添寧貼身活力褲(女士專用)	11100214	1000ml	中碼	29"至41"	9片x4包	\$290/箱	2箱免費送貨		
	添寧貼身活力褲(女士專用)	11100215	1000ml	大碼	37"至51"	8片x4包	\$290/箱	2箱免費送貨		
	添寧貼身活力褲(男士專用)	11100216	1000ml	中碼	29"至41"	9片x4包	\$290/箱	2箱免費送貨		
	添寧貼身活力褲(男士專用)	11100217	1000ml	大碼	37"至51"	8片x4包	\$290/箱	2箱免費送貨		

備註：大量貨品不能盡錄，請到各「卓思康」復康用品專賣店參觀選購。

以上價目僅供「復康速遞」直銷訂購所用，與「卓思康」復康用品專賣店價目不盡相符，敬請閣下留意。

一、付款方法：a) 請把款項存入本公司恒生銀行帳戶：264-087214-007，然後把存款單傳真至本公司-2710 8322。

b) 顧客可郵寄支票給我們，支票抬頭請書「明途聯繫有限公司」，待確認款項收妥後，將盡快安排送貨。

c) 所有產品訂購表格均獨立計算並不設退款服務

二、不論以任何形式訂購，敬請提供準確之聯絡電話及送貨地址，「復康速遞」以電話聯絡閣下以確

認訂購後交易方可作實。

三、以上貨品倘有價格或產品包裝更改，以電話覆單作準作實。

四、運費：以上產品免費送貨。部分添寧及安而康產品需訂購兩箱或以上方享免費送貨。不足兩箱，需付運費。離島區暫不提供送貨服務。若上樓梯送貨，須另加運費。

五、貨品如有損壞或錯漏，請於七天內與本公司聯絡處理。貨品之退換必須連同原箱包裝。貨品一經使用，恕不退換。

六、於經確認後的送貨時間內，若送貨地址無人接收貨品而須安排第二次送貨，「復康速遞」將收取HK\$55作為額外運輸費用。



政府津助安老院 選用品牌之一*



「德寶123超特級」 成人紙尿片



中碼至加大碼

(長效夜用：仿布側透氣設計、
魔術多貼面、彈性腰圍)

「德寶123」** 成人紙尿片



細碼至加大碼
(全效型)

「一定妥+護」 金裝成人紙尿片



中碼至大碼
(經濟型：透氣魔術貼)

「康保」** 成人片芯



細碼至大碼

「一定妥」 成人日用褲



中碼至大碼

尿片特有：

雙層超強鎖水層

吸濕力特強

直立防漏摺邊

抑菌鎖味

✓ 多款專業護理產品

✓ 全面照顧不同體型人士

✓ 適合任何失禁及長期臥床人士

瑞德衛生紙品有限公司
Disposable Soft Goods Ltd.
訂購熱線：3527 6814 / 3527 6856
歡迎索取試用裝

*根據瑞德衛生紙品有限公司2019年數據結果



ISO9001管理體系認證



**銷售點：

Cheers Gallery

卓思廊

Rehab Express

復康速遞

www.rehabexpress.com.hk 訂購熱線：8206 6160

訂購電話 **8206 6160** 訂購傳真 **2710 8322**



訂購表格 全港首創復康專題雜誌

2020年3月至4月

客戶名稱：_____ 訂購日期：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

送貨地址：_____

要求送貨日期：_____ 顧客簽署：_____

Rehab Express

復康速遞

成人紙尿片(二) Adult Diapers

	精選貨品	貨品編號	吸濕量	尺碼	臀圍	包裝	售價 (HK\$)	貨品優惠 (HK\$)	訂貨數量	金額
喜舒樂	日本喜舒樂成人紙尿褲(薄裝)	11100192	300c.c.	中碼	28"至37"	34片x3包	\$780/箱		(箱)	
	日本喜舒樂成人紙尿褲(薄裝)	11100193	300c.c.	大碼	36"至49"	30片x3包	\$780/箱		(箱)	
	日本喜舒樂成人紙尿褲(安全防護型)	11100194	750c.c.	中碼	28"至37"	18片x6包	\$800/箱		(箱)	
	日本喜舒樂成人紙尿褲(安全防護型)	11100195	750c.c.	大碼	36"至49"	16片x6包	\$800/箱		(箱)	
松鶴	松鶴防漏紙尿片	11100197	1200c.c.	中碼	32"至45"	10片X10包	\$350/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	松鶴防漏紙尿片	11100198	1500c.c.	大碼	42"至57"	10片X10包	\$480/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	松鶴防漏金裝紙尿片	11100199	2000c.c.	中碼	32"至45"	10片X10包	\$450/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	松鶴防漏金裝紙尿片	11100200	2200c.c.	大碼	42"至57"	10片X10包	\$550/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	松鶴床墊	11400043	-	60cm x 90cm	-	10片X10包	\$260/箱	2箱免費送貨	(箱)	
德寶123	德寶123成人紙尿片(全效型)	11100075	1550ml	細碼	最大至29"	10片x10包	\$380/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	德寶123成人紙尿片(全效型)	11100076	1500-1800ml	中碼	29"至46"	10片x10包	\$402/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	德寶123成人紙尿片(全效型)	11100077	1800-2200ml	大碼	45"至61"	10片x10包	\$512/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	德寶123成人紙尿片(全效型)	11100078	2000-2600ml	加大碼	45"至64"	10片x10包	\$645/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	德寶123超特級成人紙尿片(長效夜用)	11100224	2500-3000ml	中碼	29"至46"	10片x10包	\$580/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	德寶123超特級成人紙尿片(長效夜用)	11100225	3100-3850ml	大碼	45"至61"	10片x10包	\$700/箱	2箱免費送貨	(箱)	
康保	康保片芯	11100221	500ml	細碼	9.84" x 19.69"	20片x12包	\$340/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	康保片芯	11100227	600ml	小碼	9.84" x 21.25"	20片x12包	\$364/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	康保片芯	11100220	700ml	中碼	9.84" x 23.62"	20片x12包	\$400/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	康保片芯	11100228	800ml	大碼	9.84" x 27.56"	30片x8包	\$430/箱	2箱免費送貨	(箱)	
一定妥	一定妥日用褲 中碼(泰國製造)	11100229	600-850ml	中碼	26"至36"	11片x8包	\$352/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	一定妥日用褲 大碼(泰國製造)	11100230	650-950ml	大碼	32"至42"	11片x8包	\$396/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	一定妥日用褲 加大碼(泰國製造)	11100231	800-1000ml	加大碼	38"至50"	8片x8包	\$332/箱	2箱免費送貨	(箱)	
德寶123	德寶123 長效 安心褲 中碼(日本製造)	11100232	1600ml	中碼	28"至38"	32片x2包	\$480/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	德寶123 長效 安心褲 大碼(日本製造)	11100233	2000ml	大碼	32"至48"	28片x2包	\$450/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	德寶123 長效 安心褲 加大碼(日本製造)	11100234	2200ml	加大碼	44"至52"	24片x2包	\$420/箱	2箱免費送貨	(箱)	
一定妥	一定妥+護成人床墊	11100235	100-150ml	大碼	60 x 90cm	10片x12包	\$322/箱	2箱免費送貨	(箱)	
Absorba	Absorba Nateen Maxi Plus (夜用)中碼	11100243	>4500-4800 ml	中碼	95 - 125cm	10片x8包	\$680/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	Absorba Nateen Maxi Plus (夜用)大碼	11100244	>4700-5000 ml	大碼	115 - 150cm	10片x8包	\$816/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	Absorba Nateen Soft(日用)中碼	11100245	>3300-3700 ml	中碼	95 - 125cm	10片x8包	\$640/箱	2箱免費送貨	(箱)	
	Absorba Nateen Soft(日用)大碼	11100246	>3800-4200 ml	大碼	115 - 150cm	10片x8包	\$784/箱	2箱免費送貨	(箱)	

備註：大量貨品不能盡錄，請到各「卓思廊」復康用品專賣店參觀選購。

以上價目僅供「復康速遞」直銷訂購所用，與「卓思廊」復康用品專賣店價目不盡相符，敬請閣下留意。

一、付款方法：a) 請把款項存入本公司恒生銀行帳戶：264-087214-007，然後把存款單傳真至本公司-2710 8322。

b) 顧客可郵寄支票給我們，支票抬頭請書「明途聯繫有限公司」，待確認款項收受後，將盡快安排送貨。

c) 所有產品訂購表格均獨立計算並不設退款服務

二、不論以任何形式訂購，敬請提供準確之聯絡電話及送貨地址，「復康速遞」以電話聯絡閣下以確

認訂購後交易方可作實。

三、以上貨品倘有價格或產品包裝更改，以電話覆單作準作實。

四、運費：以上產品需訂購兩箱或以上方享免費送貨，不足兩箱，需付運費。離島區暫不提供送貨服務。若上樓梯送貨，須另加運費。

五、貨品如有損壞或錯漏，請於七天內與本公司聯絡處理。貨品之退換必須連同原箱包裝。貨品一經使用，恕不退換。

六、於經確認後的送貨時間內，若送貨地址無人接收貨品而須安排第二次送貨，「復康速遞」將收取HK\$55作為額外運輸費用。





FLAMINGO

松鶴失禁護理用品

松鶴紙尿片系列

- ✓ 柔軟乾爽無紡布表層
- ✓ 超強吸濕層
- ✓ 均勻吸水設計
- ✓ 彈性脾位防漏邊
- ✓ 尿濕顯示方便提醒更換
- ✓ 重複性黏貼



松鶴防漏型紙尿片



松鶴防漏型金裝紙尿片

	松鶴防漏型金裝紙尿片 中碼	松鶴金裝防漏型紙尿片 大碼	松鶴防漏型紙尿片 中碼	松鶴防漏型紙尿片 大碼
每包數量	10片	10片	10片	10片
每箱數量	10包	10包	10包	10包
尺寸	80 x 65厘米	96 x 80厘米	80 x 65厘米	96 x 80厘米
腰圍尺寸	76-109厘米	101-140厘米	76-109厘米	101-140厘米
臀圍尺寸	81-114厘米	106-145厘米	81-114厘米	106-145厘米
吸濕量	2000毫升	2200毫升	1200毫升	1500毫升



松鶴濕紙巾

- ✓ 採用特大超柔軟無紡布，堅韌柔軟
- ✓ 膠蓋封口設計，防止水份流失
- ✓ 不含酒精及香料

每包數量	80片
尺寸	23厘米 x 33厘米



松鶴即棄床墊

- ✓ 柔軟乾爽無紡布表層
- ✓ 通透性高，舒適乾爽
- ✓ 網狀導流設計，使液體迅速疏散吸收
- ✓ 吸濕層採用高級木漿製成
- ✓ 特製防漏PE薄膜底層，有效預防滲漏
- ✓ 男女適用

每包數量	10片
尺寸	60厘米 x 90厘米

總代理:



Culture Homes
文化村

Tel: +852 2780 3882
www.culturehomes.com.hk

銷售點:

Cheers Gallery

卓思廊

Rehab Express

復康速遞

www.rehabexpress.com.hk 訂購熱線: 8206 6160

訂購電話 **8206 6160** 訂購傳真 **2710 8322**



Rehab Express
復康速遞

訂購表格 全港首創復康專題雜誌

2020年3月至4月

客戶名稱：_____ 訂購日期：_____

電話：_____ 傳真：_____ 電郵：_____

送貨地址：_____

要求送貨日期：_____ 顧客簽署：_____

注意：由於個別病者的情況不同，故建議病者必需向專業醫護人員尋求正確的診斷和合適的產品、品牌及份量。

	精選貨品	貨品編號	貨品敘述	貨品規格	售價 (HK\$)	貨品優惠 (HK\$)	訂貨數量	金額
指式脈搏血氧儀	Heal Force Prince-100 指式脈搏血氧儀	12200130	精確觀察人體血氧飽和度		758			
	Heal Force Prince-100C 指式脈搏血氧儀	12200131	彩屏高像素顯示		948			
	Heal Force Prince-100D 指式脈搏血氧儀	12200134	體積小，重量輕，便於攜帶，適合兒童使用		948			
	Heal Force Prince-100N 指式脈搏血氧儀	12200135	一指檢測，使用方便，細小輕巧，居家或旅遊皆方便使用		498			
電子血壓計	OMRON HEM-7600T 高智能手臂式血壓計 NEW	12200213			1620			
	OMRON HEM-7121 高智能手臂式電子血壓計	12200166	臂帶佩戴自檢/誤動作提示/血壓警告/30組記憶/心律不齊檢測		579			
	OMRON JPN600 高智能手臂式電子血壓計	12300077	高智能感應科技/偵測心律不齊/60組讀數記憶功能		830			
	OMRON JPN500 高智能偵測心律不齊血壓計	12300132	人工智能偵測心律不齊/60次數據記憶/自動3次計算平均值		798			
	OMRON JPN700 高智能手臂式血壓計	12300136	備有早晨高血壓提示/臂帶佩戴自檢/心律不齊檢測/血壓水平顯示/誤動作提示/100次記憶/日間/夜間平均值顯示/最近3次平均值顯示/日本製造		1200			
	OMRON HEM-8712 高智能手臂式血壓計	12200158	高血壓指示/顯示血壓值和脈搏率		440			
	AND UA767JP 日本製電子手臂式血壓計	12200176	日本製造/心跳不規律頻率指示IHB%/壓脈帶穿戴不正確指示/WHO血壓分級判斷指示/四人份血壓記錄功能+平均值(60x4)		759	680		
	日本愛安德手臂式入門版血壓計UA-654MR	12200222	日本製造、手臂式、簡單測量		680	569		
	AND UA611 電子血壓計	12300128	備有心律不齊顯示，體積設計輕巧		399			
	赫曼 Veroval Compact 手臂式血壓計	12300144	特大顯示屏，數據顯示清晰，舒適，易於保養		430			
其他復康用品	Tensoval® duo control 雙智能電子血壓計(上臂式)	12300083	融入雙智能測量科技的超精準全自動血壓計，能探測心律不齊，附帶舒適臂帶		950	749		
	Oral 7® 口康7號®滋潤牙膏	43200037	從牛奶提煉的天然口腔護理產品。增強口腔免疫力，預防及修復口腔內的損傷及潰爛，維持口腔內的天然保護黏膜，保護牙齒牙齦，令口氣清新。特別適合電療及化療人士、糖尿病患者、長期服食藥物人士及長者使用。	75ml	82			
	Oral 7® 口康7號®滋潤漱口水	43100027	從牛奶提煉的天然口腔護理產品。不含氟，不影響酵素的功能；不含生長激素(growth hormone)，不會刺激癌細胞生長。效力長達7小時。適合兒童、成人及任何年齡人士。特別適合電療及化療人士、糖尿病患者、長期服食藥物人士及長者使用。	250ml	80			
	Oral 7® 口康7號®滋潤啫喱	43600008	從牛奶提煉的天然口腔護理產品。黏度適中，容易塗上口腔。幫助吞嚥，於口腔損傷時仍可維持進食。特別適合電療及化療人士。	50gm	117			
	BioXtra 牛初乳酵素牙膏	43200036	幫助鞏固牙齒，預防蛀牙，不含起泡劑(SLS)，無刺激化學成份，敏感牙齒及牙肉發炎者亦適合使用	50ml	38			
	BioXtra 牛初乳酵素漱口水	43100025	抑制牙菌膜形成，預防蛀牙、牙齦(肉)發炎，有效清除口臭，促進非炎症及口腔發炎癒合，適合口乾者舒緩口乾問題	250ml	55			
	BioXtra 牛初乳酵素口腔滋潤啫喱	43600002	舒緩口乾問題，滋潤口腔達8小時，臨床證實能促進口腔發炎(如非炎症、牙肉發炎)癒合	40ml	78			
	BioXtra 牛初乳酵素口腔滋潤啫喱噴劑	43600003	舒緩口乾問題，滋潤口腔達9小時，臨床證實能促進口腔發炎(如非炎症、牙肉發炎)癒合	50ml	78			
	美國Biofreeze「冷凍靈」冷凍原理啫喱膏	12300095	Biofreeze含有一種在南美洲當地居民使用的草藥ILEX。加入薄荷及樟腦，Biofreeze能快速舒緩因工作或運動引起的肌肉疲勞及酸軟。	3oz 塗擦裝	84			
	美國Biofreeze「冷凍靈」冷凍原理啫喱膏	12300096		4 oz Tube	84			
	Aloe Vesta 蘆薈三合一清潔泡沫	14100024	滋潤肌膚，令肌膚感覺清新潔淨。免沖洗，適用於全身。	8安士 (236毫升)	105			
	Aloe Vesta 蘆薈2合1潤膚露	14100023		236ml	72			
	Aloe Vesta 沐浴抹布8片裝	14100025		1包8片	49			
	TAKALE 溫濕電熱墊	12100019	獨立溫度調校		980			
	電子體溫計(軟身)	12200111	30秒即可讀取體溫，準確度：±0.1℃；超出正常體溫警告，可更換的長效電池(約可使用2千次)	一個	60			

備註：大量貨品不能盡錄，請到各「卓思康」復康用品專賣店參觀選購。

以上價目僅供「復康速遞」直銷訂購所用，與「卓思康」復康用品專賣店價目不盡相符，敬請閣下留意。

一、付款方法：a) 請把款項存入本公司恒生銀行帳戶：264-087214-007，然後把存款單傳真至本公司-2710 8322。

b) 顧客可郵寄支票給我們，支票抬頭請書「明達聯豐有限公司」，待確認款項收妥後，將盡快安排送貨。

c) 所有產品訂購表格均獨立計算並不設退款服務

二、不論以任何形式訂購，敬請提供準確之聯絡電話及送貨地址，「復康速遞」以電話聯絡閣下以確

認訂購後交易方可作實。

三、以上貨品倘有價格或產品包裝更改，以電話覆單作準作實。

四、運費：以上貨品滿港幣\$300元以上免費送貨，少於港幣\$300元須收取港幣\$60元的送貨費。離島區暫不提供送貨服務。

五、貨品如有損壞或錯漏，請於七天內與本公司聯絡處理。貨品之退換必須連同原箱包裝。貨品一經使用，恕不退換。

六、於經確認後的送貨時間內，若送貨地址無人接收貨品而須安排第二次送貨，「復康速遞」將收取HK\$55作為額外運輸費用。

Rehab Express

復康速遞

血壓計及其他復康用品
Blood Pressure Monitor & Other Rehab Products

買滿\$300 免費送貨

Accu-Chek® Guide 智航血糖機

意想不到的智慧體驗



嶄新試紙瓶設計

固定試紙，防止散落



用完試紙一按即棄

方便又衛生



精準可靠

達到比國際標準更高的準確度¹



藍芽無線連接應用程式*

下載及分享血糖記錄

免費下載Accu-Chek® Connect App* 及 mySugr*

App Store 下載 Google play

* 適用於指定型號手機及裝置

血糖機升級行動！

血糖機的精準度有助嚴格控制血糖。Accu-Chek® Guide智航血糖機準確度達到比國際更高的標準，給您**精準可靠**的血糖檢測結果。

把握機會，立即升級！

換機優惠



Accu-Chek® Guide
智航血糖試紙50條

**憑舊機[△]
換**



Accu-Chek® Guide 智航血糖機及
Accu-Chek® Fastclix 採血筆[#]
[△]須為非羅氏血糖機

換購地點

CHEERS
卓思廊

瑪麗醫院復康生活幹線

佐敦復康生活幹線(南京街)

明愛醫院復康生活幹線

瑪嘉烈醫院復康生活幹線

瑪嘉烈醫院荔景大樓便利店

電話: 2762 2728

電話: 3586 1525

電話: 2242 6313

電話: 2488 2123

電話: 2488 3678

廣華醫院復康生活幹線

觀塘復康生活幹線(協和街)

將軍澳醫院復康用品專賣店

博愛醫院復康用品專賣店

屯門醫院復康用品專賣店

電話: 2788 1771

電話: 3974 5027

電話: 2208 0456

電話: 2470 7065

電話: 2463 1905

查詢電話：2485 7512

[#] 採血筆只供個人使用

¹ Brazg, R. L., Klaff, L. J. and Sussman, A. M. New Generation Guide Blood Glucose Monitoring System Exceeds International Accuracy Standards. J Diabetes Sci Technol. 2016, 10(6): 1414-15

ACCUCHEK、ACCUCHEK GUIDE及ACCUCHEK CONNECT為羅氏擁有之商標。
©2019 Roche Diabetes Care

羅氏診斷(香港)有限公司

ACCUCHEK®



糖尿病用藥之胰島素篇

現時市面上有形形色色不同種類的胰島素針藥，例如：速效胰島素、短效胰島素、中效胰島素、混合型胰島素、長效胰島素和超長效胰島素等。由1983年人類胰島素藥物正式面市到現在，藥物已經有很多的改良，所以現在會出現那麼多種類的胰島素。



速效胰島素

速效胰島素在注射後很快會發揮效果，注射後15鐘後就會開始發揮作用，而且很快便達到高峰，藥效高峰持續大約一至兩小時，高峰後藥效會再維持大約3小時，大約就是兩餐間隔的時間。

速效胰島素跟我們體內原來分泌的胰島素模式很像，但是作用時間比較短，所以通常也稱為「餐前胰島素」，用來控制餐後血糖。不過，單靠注射速效胰島素並不能維持一天血糖的穩定性。

速效胰島素和短效胰島素的作用類似，而短效胰島素通常在注射後30分鐘才開始發揮作用。

中效胰島素

中效胰島素的作用時間大約持續16小時左右，在注射後大概1.5小時會開始發生作用，藥效高峰期會維持大約六個小時。若果以冷氣做比喻，當開冷氣後差不多1.5小時才開始感到涼意，之後大概能夠維持6小時的清涼，接下來的時間並沒有那麼涼，但在16小時內還能感受到涼意。

注射中效胰島素要注意藥效高峰的時間會大約維持6小時，如果用餐份量太少或者劑量太高時可能會出現低血糖情況。

混合型胰島素

大部分混合型胰島素建基於速效胰島素的基礎上，再加上中效胰島素，既保持有速效胰島素的快速作用，又延長了胰島素的作用時間。

長效胰島素

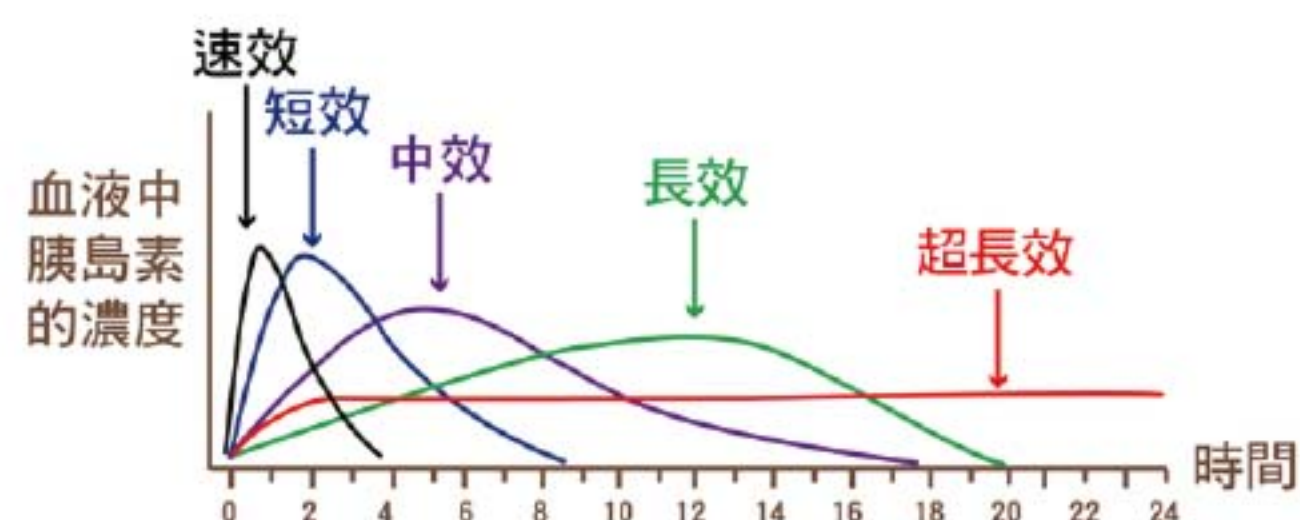
長效胰島素通常不會有明顯的藥效高峰期，表示它不會一下子把血糖降下來，而且藥效的持續時間通常很長，至少能夠維持22小時以上的藥效。假如以冷氣做比喻，長效胰島素就像冷氣機慢慢輕輕地吹出冷風，維持房間的溫度。

超長效胰島素

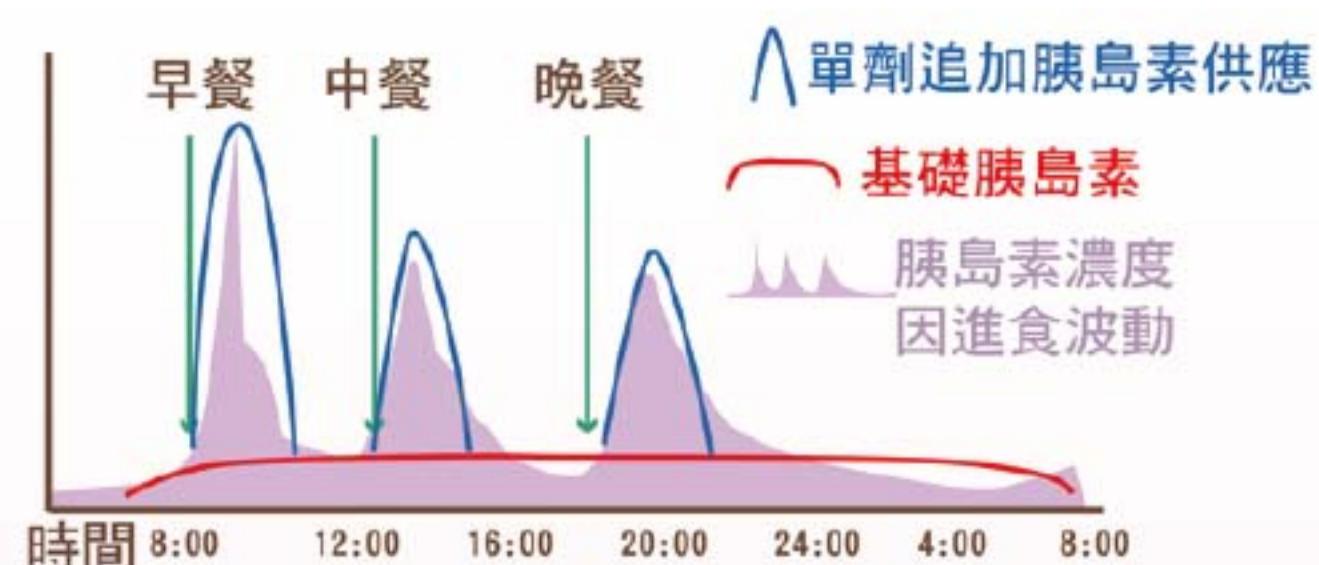
超長效胰島素的藥效更長、更平穩，效果甚至可以長達42小時，能夠更穩定地維持血糖水平，有效平穩控制夜間及空腹時的血糖值。而且它幾乎沒有高峰值的出現，所以血糖的波幅相對上會比較少，減少低血糖的機會。

現時市面的胰島素針各式各樣都有，每個糖尿病患者的需要也不一樣，而不同的藥物可以為病人帶來更方便、有效及安全的治療。

胰島素劑型分成好幾種



胰島素濃度會隨進食狀況波動



御癌有術

香港防癌會資料



香港乳癌概況和趨勢及香港和西方婦女在患乳癌情況上的差異



發病率

在世界各地，乳癌都是女性最常患的惡性腫瘤，但整體來說，中國和亞洲其他國家的女性患乳癌的比率仍遠低於西方婦女。可是，近年亞洲女性的乳癌發病率明顯上升，這可能與我們日趨西化的飲食習慣有關。根據醫院管理局香港癌症資料統計中心的數據，在2016年，乳癌新症錄得4,123宗，是香港女性最常見的癌症，佔女性癌病的26.6%，同時也位列女性癌症殺手第三位。香港女性患乳癌的一生累計風險(Cumulative life-time risk)，已由數年前的每24人有1人，急升至每15人有1人，這數字雖然仍低於歐美的每8人有1人，但升勢確實令人憂慮(上述數字尚未包括該年599宗的乳腺管原位癌，如果合併計算，2016年便有4,722宗乳癌，比女性癌病排第二、三位的大腸癌和肺癌的個案總和還要多！)為何乳癌是女性最常患的癌病，卻不是頭號殺手呢？這是由於乳癌的整體治癒率頗為理想，達七至八成，例如在2016年，共有702名香港婦女因乳癌去世，相當於該年新症的17%。

年齡分布

除整體發病率外，香港婦女患乳癌的年齡分布也和西方婦女不同。西方婦女乳癌的發病高峰年齡為50至70歲，香港女性則為40至60歲，較西方女性早十年左右，亞洲其他國家也有類似情況。香港有六成乳癌病人是介乎40至60歲，而香港近年乳癌個案的增加，主要是在這年齡組別，60歲以上的女性乳癌個案，實際沒有多大變化。至於年齡在45歲以下的，佔整體乳癌個案的17%；相對在美國，這般年青的個案只佔12.5%。所以，西方國家一般將乳癌普查(breast screening)的年齡定在50歲開始；在亞洲地區，雖然乳

癌普查的效用仍有爭議，但市民如欲自費進行普查的話，應提早十年，即由40歲開始。據稱台灣政府已在2009年秋季開始，將免費乳房普查的年紀由50歲降至45歲，增加的支出，將由煙品稅負擔，並打算在資源許可下，稍後再將年齡降至40歲。

發病和治療模式

除上述的發病率和年齡分布外，乳癌的發病徵狀和治療模式也和西方國家不一樣，相信很大程度與乳癌普查的流行程度有關。在歐美地區，有一半或以上的乳癌，尤其是原位癌，是經由乳房X光造影術(Mammogram)偵測出來的，通常是早期的乳癌，而選擇保乳治療(Breast Conservation Treatment)的，達四至六成。根據我們的統計1-2，香港婦女的乳癌有九成是摸到有硬塊才求醫診治的；經乳房X光造影術偵測出來的，只有約5%，亡近年來只有輕微改善，至於選擇保乳治療的，大約只有30%。看來醫學界要在癌症教育和宣傳方面加把勁了。

治療問與答

- 我認識幾位病友，她們的化療都是切除手術前做的，為什麼我在手術前又不需要化療呢？

其實大部分的乳癌化療都是在手術後才進行的，因為醫生要清楚知道腫瘤的各項病理資料，尤其是腫瘤的體積和腋下淋巴結受影響的幅度，來評估病人的復發風險，以決定是否需要接受額外的輔助治療；這些病理資料在手術前往往都不完整。不過，亦有三類病人可能需要考慮先用化療將乳癌縮小才進行手術的。第一類是腫瘤太大或已有多顆淋巴結明顯受影響，即使做全乳和腋下淋巴切除也不容易

御癌有術

徹底割除癌腫的病人。第二類是腫瘤不太大，全乳切除手術雖然可行，但病人希望能用局部切除以保留乳房，這時便需要用化療先行將腫瘤縮小了。第三類是HER2型乳癌或三陰性乳癌，可以先大幅縮小腫瘤，和測試它的反應，以調節日後的藥物治療方案。術前化療的效果要視乎乳癌的類型而定，一般以HER2型和荷爾蒙受體陰性型的較顯著，有部分更可完全被化療消滅，在切除樣本上找不到癌細胞。整體而言，不論在手術前或手術後進行化療，其減低復發的療效都是相若的。不過，除上述三種情況外，在手術及詳細評估病理報告後才進行，便可避免不必要的化療了。

■ 荷爾蒙治療可否和化療或標靶治療一同進行呢？

腫瘤是靠細胞分裂，即一變二、二變四的方式來增大。癌細胞在分裂過程時最易受化療藥物干擾而死亡，所以生長速度越快（即細胞分裂越頻密）的腫瘤，化療療效一般較好；相反，抗荷爾蒙藥則靠減慢癌細胞的分裂過程去壓抑其增生，可想而知，荷爾蒙治療和化療不宜同期進行，否則兩者的效用都會打折扣，以往的臨床研究亦證實了這理論。化療一般亦不適宜和放射治療同期進行，主要是擔心會增加放療的副作用。因抗癌原理不同，荷爾蒙治療和標靶治療和放射治療則沒有衝突，可以同期進行。一般來說，如果病人需要多種抗癌治療的話，通常是先完成化療，然後才開始放射治療和荷爾蒙治療。如病人需要抗HER2標靶治療，它可以和以上各類治療同時使用，惟一是不可和Adriamycin或Epirubicin等化療藥同用，因可能會增加心臟受損的風險。

■ 什麼是放射治療？每個乳癌病人都需要嗎？

放射治療(Radiotherapy,簡稱RT或放療)，香港人俗稱「電療」，是用高能量的X光射線照射受腫瘤影響的部位，直接殺死癌細胞。「電療」的名稱很容易令人混淆，因為精神科和物理治療等也有採用所謂的「電療」，不過這些療法並非採用X光，和放射治療完全無關。目前有兩類乳癌病人須在手術後接受胸部放療來減低局部復發的風險，第一類是接受保乳治療(breast conservation treatment，即局部切除)的病人。研究指放射治療可將局部復發的風險由25%減至5%以下，局部切除的原位癌亦同樣適用。第二類是已接受全乳切除(mastectomy)但局部復發風險較高的病人，其中包括有明顯淋巴結轉移，或腫瘤體積大，或有侵蝕皮膚或切除邊緣(resection margin)不足的病人，放射治療亦可將局部復發的風險由25-35%減至10%以下。怎樣才算是明顯的淋巴轉移呢？根據以往國際標準，如有四顆或以上的淋巴結受影響，病人便應接受放射治療以減低風險。有一至三顆淋巴結受影響的，屬灰色範圍，醫生要考慮其他的風險因素，部分亦要加入放射治療，因為這類腫瘤轉移至其他器官的風險較低，局部復發對病情的負面影響可能更大。以往的概念認為放射治療只可減低局部復發，對整體的存活率沒有幫助。不過，近年的研究指每當放射治療減少四名病人的局部復發，長遠來說便可增加一名病人的治愈機會。這亦不難理解，因為有些局部復發的癌腫，可能就是轉移往其他器官的源頭；消滅了源頭，自然可以增加生存率。除作為手術後的輔助治療外，放射治療也可應用在晚期乳癌，用以紓緩骨骼或腦部等受腫瘤擴散引致的不適。

頑症患者不可不知

TAF

時間差療法



人體受生理時鐘支配是人所共知的事實，頑症細胞的生長亦然。日本頑症科權威阿部博幸醫學博士所發明的TAF時間差療法，其原理就是因應頑症與生理時鐘的相互作用，再配合三種來自日本僅存潔淨土地【沖繩列島】之特有產物，提高病人自體能力對抗頑症，並加速頑症細胞的凋亡，給予病人全方位的支持。



早上 6時至中午12時

• 頑症細胞血管生長的時間

T 沖繩秋薑黃
TURMERIC

- ✓ 於早上阻止頑症細胞血管生長，切斷頑症營養補給
- ✓ 抑制各期頑症的持續成長
- ✓ 強化肝臟排毒功能
- ✓ 極強抗氧化功能



中午 12時至晚上8時

• 人體的免疫力低潮期

A 沖繩姬松茸
AGARICUS

- ✓ 於中午強化免疫及保護肝腎，以自身免疫系統對抗頑症
- ✓ 防範正常細胞病變
- ✓ 阻撓壞細胞生長
- ✓ 頑症期間防範轉移
- ✓ 頑症康復後預防復發



晚上 12時至早上6時

• 頑症迅速生長期，較其他時間多出25%

F 沖繩褐藻素
UCOIDAN

- ✓ 於晚上誘導壞細胞死亡，直接撲殺頑症細胞
- ✓ 減輕放療及化療副作用
- ✓ 頑症期間增強食慾及體力
- ✓ 活化免疫細胞
- ✓ 適合關注免疫系統失調人士

納米系列銷售熱線：



拾康專線
Health Retrievers
81011033

金秀集團於1947年在沖繩創立，是當地第一大企業，亦是當地最大的保健食品公司。集團六十年來始終如一，純以沖繩出產的天然素材萃取成各種功能食品，為人類健康出力。



銷售點：

華潤堂 CRCare

HealthPlus 健怡坊

watsons 屈臣氏

網上瀏覽及，

查詢各屈臣氏銷售點：www.bestrade.biz | Q

Cheers Gallery

卓思廊

rehab Express

復康速遞

www.rehabexpress.com.hk 訂購熱線：8206 6160



金秀バイオ株式会社

KANEHIDE BIO CO., LTD.

總代理：有成環球商貿 電話：2713 3111

傷健深情 

香港心理衛生會李鄭屋宿舍服務經理 洪美清



追尋夢想 唱出心動 以音樂重建信心

復元人士在復康的路上往往充滿挑戰，為了協助他們重建信心，不同的持份者會用不同的方法作介入，香港心理衛生會李鄭屋宿舍則選擇以音樂作為介入手法，希望能讓復元人士能透過歌唱展示自己的 ability，重建自信心，也讓社區人士和復元人士彼此認識及接納。



1. 得獎者與嘉賓大合照。



2. 社會福利署深水埗福利專員鄧鳳梅女士頒獎予冠軍得主馮梓祺。



3. 本會總幹事何惠娟女士頒獎予亞軍得主李偉龍。



4. 本會總幹事何惠娟女士頒獎予季軍得主羅黛玲。

5. 左起：演藝名人劉威煌先生(大會評審)、本會執行委員會主席盧德臨醫生(主禮嘉賓及大會評審)、社會福利署深水埗福利專員鄧鳳梅女士(主禮嘉賓)、本會總幹事何惠娟女士(主禮嘉賓)、演藝名人吳日言小姐(大會評審)及歌唱導師陳梓均小姐。



李鄭屋宿舍得到余兆麒醫療基金的贊助，由2018年至2019年展開為期兩年共三個階段的「最美聲音」活動計劃。首階段為預備期，讓有興趣唱歌的復元人士先後透過歌唱班及技巧訓練班去感受音樂之魅力，並作初步認識自己；然後安排他們以巡迴表演形式探訪不同機構，以壯大膽量為日後的歌唱比賽作準備。

第二階段除了繼續邀請復元人士參加歌唱訓練班及機構探訪外，亦舉行一次全港公開歌唱比賽，並在2019年1月21日於饒宗頤文化館舉行「動心聲歌唱比賽」決賽。該項比賽在初賽時段獲得17個機構，43個單位，共107支隊伍參與，最後共有16支隊伍進入決賽，活動最終在一片掌聲下順利完結。

經過第一次全港公開比賽後的熱烈反應，承接這股熱情，於同年再舉行第二次全港公開比賽-『我是歌手』。「我是歌手」是「最美聲音」的最後一個階段活動。

『我是歌手』比賽有別於第一次全港公開比賽，是次比賽是先舉行選拔賽，揀選十二名歌手進行特別訓練。成功入圍的歌手可接受大會提供的各項訓練，包括由專業人士提供的個別歌唱技巧指導、台風訓練、形象設計及由專人拍攝錄影其訓練過程等，讓復元人士能感受到只要有所預備，定能發揮最佳潛能，從而增加其自信心。

該總決賽於去年12月28日在亞洲協會香港中心麥禮賢劇場順利舉行。在超過140位嘉賓、社區人士、家屬、義工及工作人員見證下，各入選歌手均盛裝而來，盡心演繹！

是次比賽同樣吸引了不少機構和單位參加，是次共有19個機構，52個單位，132位參賽者參加比賽。

歌手馮梓祺憑一首《我們都是這樣長大的》贏得冠軍寶座！她以故事形式唱出歌詞，觸動聽眾的心！事實上我們眾人都是這樣長大，所經歷的其實都好相近呢！唱歌最能觸動情感，撩動最深的記憶！故事加上動心的演繹，觀眾怎不被吸引住，被帶進個人最深處的回憶呢！

是次總決賽對於評審團來說，實在是一項巨大挑戰呢！最後評審團選出整體得分最高頭三位：冠軍 - 馮梓祺；亞軍 - 李偉龍；季軍 - 羅黛玲。其實大家的分數非常接近呢！『最受歡迎歌手』由一人一票選出馮梓祺！

友誼第一，比賽第二，經過三個月培訓相處後，各歌手已逐漸建立互相欣賞及鼓勵互勉的友情！『我是歌手』總決賽當日，在宣布成績後，仍可見各歌手真誠地為勝出歌手歡呼祝賀！贏得這份友誼，較比賽勝負更珍貴呢！

感謝當日擔任主禮嘉賓的出席和鼓勵，並為總決賽揭開序幕：包括社會福利署深水埗福利專員鄧鳳梅女士、香港心理衛生會執行委員會主席盧德臨醫生及香港心理衛生會總幹事何惠娟小姐。特別要感謝評審團當日之勞苦：包括盧德臨醫生、吳日言小姐及劉威煌先生。

大會將整理比賽的訓練及活動花絮短片，稍後上載YouTube平台，大家有興趣可上網搜尋，了解更多。

傷健深情 ♥

英國註冊音樂治療師 專業心理輔導員 羅兆愉



音樂結合心理輔導

豎琴是一個相當有親和力的樂器，在我過往撰寫的文章中，亦提到其獨特的外型及音色，可以幫助安撫我們的情緒。



過往接觸了很多不同的女性，不論是媽媽、太太、在職的或是年輕學生，她們都好喜歡與在我課堂裏，邊彈豎琴，邊訴心事，輕柔的彈撥着弦線，弦線的震動，在輕撫着她們的心靈，對話隨之而展開，有笑亦有淚，是一個非常療癒的旅程。

用豎琴來展開對話？豎琴音色柔和，聽起來特別舒服，接觸過的朋友，甚至認為豎琴外型似一個心形，聲音很能接觸他們的內心；有些覺得豎琴的弦線似一個窗口，大家可以透過這個窗口，建立關係。

個案分享

我曾經為女性乳癌病人開了一個豎琴治療小組，她們大多因為需要接受電療，剃了頭髮或是切除了胸部，一方面承受電療的副作用，身心俱疲；亦因身體的變化，失去了自信。在我的小組裏，組員可以靜靜的聆聽豎琴音樂去做放鬆身體練習、音樂想像；亦可以主動用小豎琴學習簡單歌曲，一起合奏。弦線的震動，有力量但溫柔，很適合這些女性當下的心靈需要。

音樂結合心理輔導 - Harpalogue

「Harpalogue」是我把「Harp」和「Dialogue」兩字組合而成，希望藉着創造這個新名字，帶出一個嶄新概念——把音樂治療以及心理輔導結合，並用豎琴來展開對話。讓參與者（特別是女性）抒發自己的情緒，尋回自己的自信，照顧自己的需要，更懂得明白自己、愛護自己。Harpalogue 的概念，可以運用在個人或小組，連續的課堂、單次活動或工作坊，形式多元化，配合參與者的需要而安排。豎琴是一個相當有親和力的樂器，希望將來能運用Harpalogue 使更多人受惠



Cheers
Gallery | 卓思廊

荃灣新店開幕

OPENING

於2020年3月初開幕

憑本期封面之優惠券，
可享9折購物優惠*

(優惠期至2020年4月30日)

*優惠詳情請參閱封面之條款及細則

9折



荃灣復康生活幹線(街市街)

地址：荃灣街市街150號鋪

電話：3111 2386

傳真：3111 2376

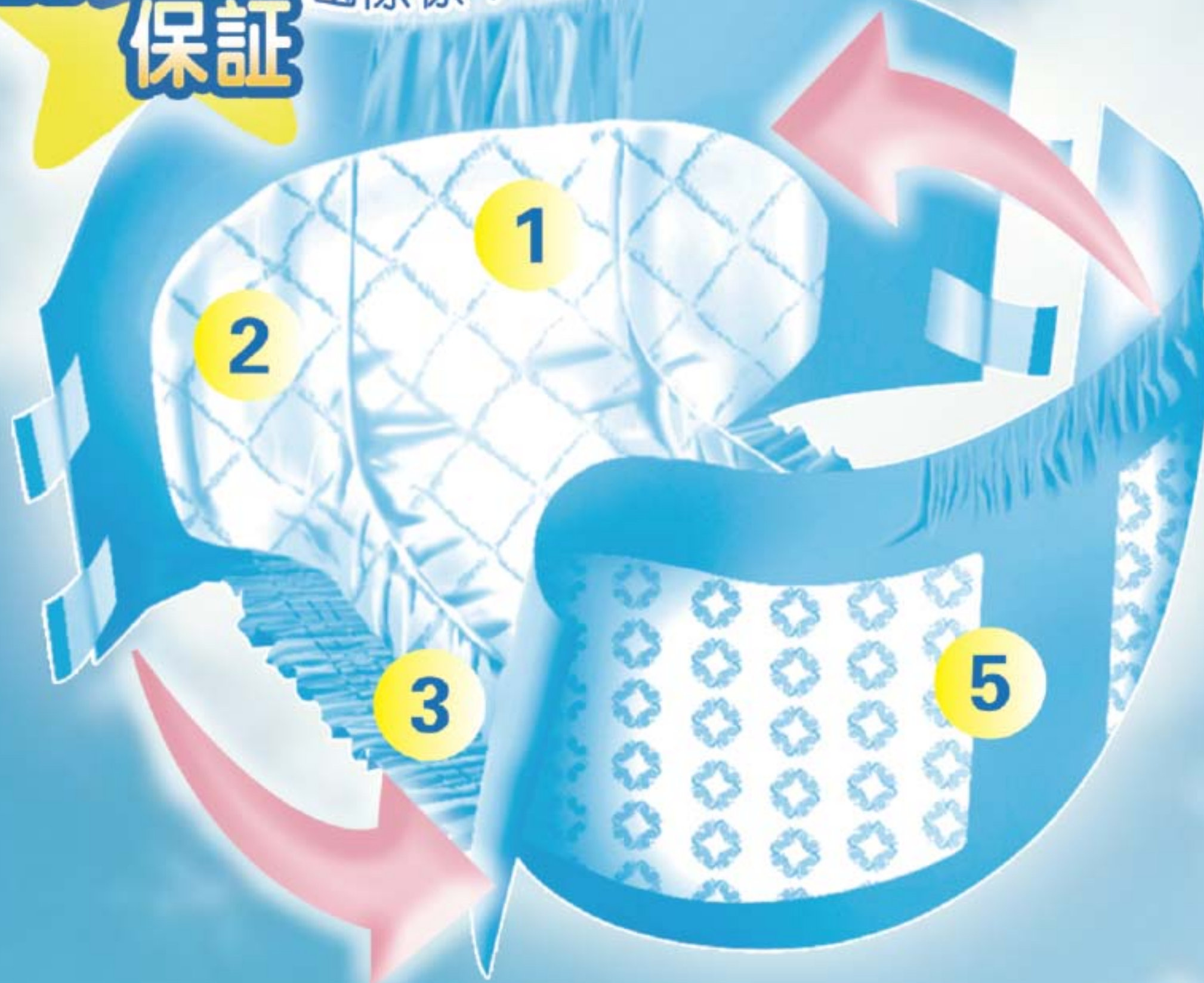


愛護家人 選擇最好 理的、公公婆婆成人紙尿片



**品質
保證**

所有產品均獲
國際標準品質及環境管理認證



1. 柔軟乾爽 無紡布表層

加強水份迅速吸收, 同時防止水份回滲表層, 確保表面乾爽, 減低尿滲形成

2. 超導流 立體壓紋

引導尿液全面擴散, 迅速下滲吸收, 使表層更乾爽

3. 直立防漏及 彈性防漏摺邊

雙重保護, 確保任何姿勢都能安心防漏

4. 抗菌除臭 高份子吸收體

吸濕力特強, 更可分解尿中臭味, 有效抑制金黃葡萄球菌

5. 隨意再貼區/ 貼心尿濕顯示

能隨意調整黏貼位置, 重複使用, 尿濕後圖案會褪色消失, 提醒適時更換, 方便省力



公公婆婆 - 中碼



公公婆婆 - 大碼



理的 - 大碼
(直立防漏邊)



理的 - 中碼
(直立防漏邊)





淺談膝痛的 中醫治療

中老年人士的年齡漸長，膝關節液分泌減少，肌肉筋腱的彈性亦比年輕時減低，加上工作多年而引起的慢性勞損，導致肌肉筋腱疲弱，如果再加上有家族遺傳史、跌仆受傷史、用力姿勢不當等因素，令到膝關節軟骨磨損而變薄，就容易會出現退化性膝關節炎的情況，多見膝關節疼痛，長時間休息後疼痛明顯，活動片刻之後疼痛緩解。此外，關節活動度會減低、容易出現關節僵硬，尤其在早上起床時更加明顯，膝關節活動時有磨擦聲響等症狀，嚴重時可以見到關節變形、雙腿無法伸直及大腿肌肉萎縮等。

在中醫的角度而言，退化性膝關節炎屬於「痹證」的範疇裡面，病機主要分為不通則痛和不榮則痛兩種。不通則痛可以簡單地理解為好像塞車一樣，風寒濕熱或者瘀血等致病因素阻於關節經絡之間，從而令到氣血無法正常循行，引致經絡不通，氣血運行不暢而見疼痛。不榮則痛則是因為身體內的氣血不足，經絡空虛，筋脈失養，身體得不到足夠的能量和營養，就好像土地貧瘠，樹木沒有充足的水分肥料灌溉而枯乾一樣。

中醫處理膝關節疼痛的治療方法，主要有針刺、拔罐、艾灸等。治療膝關節疼痛的穴位以梁丘、血海、內外膝眼、陰陵泉、陽陵泉，三陰交，太溪、昆侖等為主，針刺拔罐具有疏通經絡，行氣活血，舒筋止痛的效果。此外，氣血不足的患者，即是時常出現面色較黃，短氣乏力，食慾不振的人士可配合中藥調補氣血，加強治療的效果。另外，腎陽不足的患者，即是時常覺得腰酸膝冷，四肢不溫，頭暈耳鳴的人士可配

合艾灸，溫通經絡，散寒止痛。針灸的頻率一般建議在1周1-2次左右，疼痛明顯時可1周2次，疼痛減緩後可1周1次，次數不宜過於頻繁。

除了進行治療之外，退化性膝關節炎的患者更需要注意膝關節的日常保養。首先，須減少膝關節的勞損和負荷，注意休息，避免長時間保持相同的姿勢，減少久行、久站、久坐、蹲下等動作。另外，要避免劇烈運動，例如爬山、跑步、搬重物等。但是亦不可以完全不做任何活動，以免加速膝關節的退化，建議能以散步、踏單車、太極等較輕鬆的運動為主，以運動後第二天沒有感到太疲累為度。亦建議可以在坐姿或平躺姿勢下，作膝關節伸展及彎曲的運動，強化大腿及膝部肌肉，減少膝關節僵化的出現。此外，亦需要留意日常生活中是否有姿勢不當的情況，包括快速起床、彎腰搬重物等。最後，患者需要注意保護關節，例如可使用護關節繃帶、外出時穿着運動鞋，使用直傘或手杖輔助走路、使用手推車輔助拿重物、天氣寒冷時注意膝部保暖，可進行熱敷。





認知障礙症 的中醫防治

「煮嘢食忘記落調味料」，「出街忘記帶鑰匙」，「經常迷路」這些健忘情況如果頻密出現，就要小心是否患上認知障礙症。認知障礙症是大腦功能缺損或不正常退化的統稱，患者的認知能力會逐漸喪失，包括患者的記憶力、語言能力、執行能力、計算和決策等方面，以致日常生活、行為及情緒亦受影響。認知障礙症最常見的一種類型就是阿茲海默症（老年痴呆症），約佔認知障礙症所有病例的75%。現時全球每3秒便有1人確診認知障礙症，而本港每10名70歲或以上長者便有1名患者，85歲以上患病比率更高達三分之一，因此有效預防及治療認知障礙症顯得尤為重要。

中醫對認知障礙症的見解

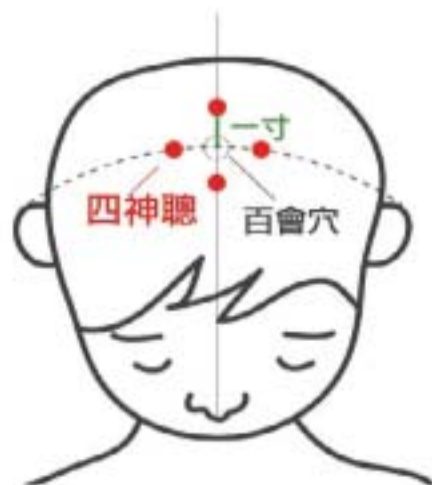
認知障礙症中醫認為屬於健忘、痴呆範疇，多因年老體弱，臟腑虛弱，氣血陰陽虧損，腦失所養，或因痰瘀蒙蔽清竅，神明無所主所致。在病因病機上，以本虛標實為主，如腎虛精虧，腦髓生化乏源，無以填充腦竅，而致「腦髓漸空」；或心脾兩虛，氣血不足，血脈不暢，精氣不能上榮於腦，耳目失聰。而標實之症多為痰濁阻竅，清陽不升；或氣滯血瘀，致使經絡不通，臟腑生化之氣血不能上榮於腦而發為本病。

根據認知障礙症臨床表現可分為以下證型：腎虛髓減；心脾兩虛；痰濁阻竅及氣滯血瘀。中醫通過辨證論治，無論是內服中藥或者針刺療法都取得不俗的效果，日常更可通過穴位按摩及湯水來防治認知障礙症。

穴位按摩

百會穴

- **位置：**位於頭頂正中線與兩耳尖連線的交叉處，穴居顛頂，聯繫腦部。
- **功用：**熄風醒腦，升陽固脫。
- **按摩方法：**用拇指指腹按摩頭頂中央的百會穴，每次按順時針方向和逆時針方向各按摩50圈，每日2-3次。

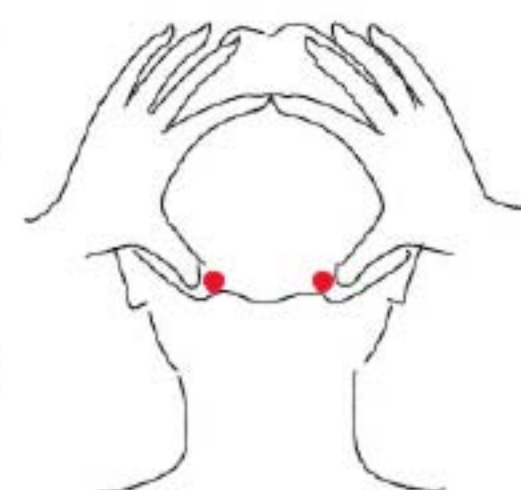


四神聰穴

- **位置：**位於頭頂百會穴前、後、左、右各旁開1寸處，共4穴。
- **功效：**健腦益智，清利頭目，寧神。
- **按摩方法：**用拇指指腹以百會穴為中心，向前、後、左、右四個方向推壓1寸，每次按十字型方向各按摩50次，每日2-3次。

風池穴

- **位置：**項部枕骨下，斜方肌上部外緣與胸鎖乳突肌上端後緣之間凹陷處。
- **功效：**清頭明目，利五官七竅。
- **按摩方法：**以大拇指分別抵住二邊風池穴，用力按壓4至5次，時間：約2分鐘，每日2-3次。



藥膳湯水

安神補腦核桃湯(2-4人量)

- **材料：**黨參30克、核桃肉50克、栗子肉100克、天麻15克、杞子20克、豬肉300克。
- **做法：**先將材料洗淨後浸泡約30分鐘，加入清水10碗，武火煲滾後改為慢火煲1小時，最後可加適量鹽調味即可。

桂圓核桃雪耳糖水(2-3人量)

- **材料：**桂圓30克、核桃肉50克、雪耳10克。
- **做法：**桂圓及核桃肉洗淨，雪耳用溫水浸軟，去蒂切成小塊。先將核桃肉加入清水10碗煲滾，再放入桂圓及雪耳改為慢火煲1小時，最後可加適量冰糖煲溶即可。

太陽終要落山，人亦會老去，然夕陽無限好，人們都希望多停留在這段美好的時光裏，醫師不能阻止太陽落山，但可通過針灸和中藥，延緩人體的機能衰退，讓辛勞了大半世的老人家，安享晚年。

想認識更多中醫資訊？請向註冊中醫師查詢或瀏覽中醫服務網頁：
http://www.ucn.org.hk/?c=chinese_med



讀者意見

歡迎讀者於此欄提供有關本雜誌的意見
(傳真至 2710 8322)

意見：_____

Cheers
卓思廊

rehab
Express

復
康
速
遞

聯絡電話：_____

會員申請表

請傳真至 2710 8322 或
交回各 卓思廊 復康用品專賣店

申請人姓名：_____ 性別：_____

聯絡電話：_____

聯絡地址：_____

Cheers
卓思廊

rehab
Express

復
康
速
遞

☐ 本人反對使用個人資料於擬作出的產品 / 活動優惠推介或直接促銷。
「復康速遞」會員於「卓思廊」復康用品專賣店可享購物優惠，請親臨各「卓思廊」復康用品專賣店換領會員證。

贈券
coupon

購物優惠

AND愛安德手臂式血壓計UA767S

憑此券於下列「卓思廊」復康用品專賣店及便利店，可以優惠價\$495購買「AND愛安德手臂式血壓計UA767S」(原價\$565)。

「卓思廊」復康用品專賣店：

- 明愛醫院·博愛醫院
- 佐敦南京街12號地舖
- 窩打老道31B地舖
- 觀塘協和街143號地舖

- 每張優惠券只可使用一次，使用後並由「卓思廊」回收。
- 每次只可使用一張優惠券。
- 優惠期至2020年4月30日。
- 此優惠適用於直銷訂購。
- 此券不能兌換現金。
- 此優惠不可與其他優惠同時使用。
- 如有任何爭議，「卓思廊」及「復康速遞」保留最終決定權。



Cheers
卓思廊

rehab
Express

復
康
速
遞

贈券
coupon

購物優惠

抗糖茶60包裝

憑此券於下列「卓思廊」復康用品專賣店及便利店，可以\$180購買「抗糖茶60包裝」。(原價\$215)

- 「卓思廊」復康用品專賣店：
- 明愛醫院·屯門醫院·博愛醫院
 - 瑪麗醫院·將軍澳醫院
 - 佐敦南京街12號地舖
 - 窩打老道31B地舖
 - 觀塘協和街143號地舖

- 「卓思廊」便利店：
- 北區醫院·律敦治醫院

- 每張優惠券只可使用一次，使用後並由「卓思廊」回收。
- 每次只可使用一張優惠券。
- 優惠期至2020年4月30日。
- 此優惠適用於直銷訂購。
- 此券不能兌換現金。
- 此優惠不可與其他優惠同時使用。
- 如有任何爭議，「卓思廊」及「復康速遞」保留最終決定權。



Cheers
卓思廊

rehab
Express

復
康
速
遞

贈券
coupon

購物現金券

CAN CARE複方紅豆杉膠囊

憑此券於下列「卓思廊」復康用品專賣店購買CAN CARE複方紅豆杉膠囊，可作\$200使用(原價\$1,320)。

「卓思廊」復康用品專賣店：

- 佐敦南京街12號地舖
- 窩打老道31B地舖
- 觀塘協和街143號地舖

- 每張優惠券只可使用一次，使用後並由「卓思廊」回收。
- 每次只可使用一張優惠券。
- 優惠期至2020年4月30日。
- 此優惠只適用於上述「卓思廊」分店。
- 此券不能兌換現金。
- 此優惠不可與其他優惠同時使用。
- 如有任何爭議，「卓思廊」保留最終決定權。



Cheers
卓思廊

rehab
Express

復
康
速
遞

贈券
coupon

購物優惠

加力康癌症專用營養奶品

憑此券於下列「卓思廊」復康用品專賣店及便利店，購買加力康癌症專用營養奶品4支(任何口味)，可享\$5折扣優惠。

- 「卓思廊」復康用品專賣店：
- 明愛醫院·將軍澳醫院·博愛醫院
 - 屯門醫院·瑪麗醫院·瑪嘉烈醫院
 - 將軍澳醫院·佐敦南京街12號地舖
 - 窩打老道31B地舖·觀塘協和街143號地舖

- 「卓思廊」便利店：
- 博愛醫院·律敦治醫院·北區醫院
 - 威爾斯醫院·大埔醫院

- 每張優惠券只可使用一次，使用後並由「卓思廊」回收。
- 每次只可使用一張優惠券。
- 優惠期至2020年4月30日。
- 此優惠只適用於上述「卓思廊」分店。
- 此券不能兌換現金。
- 此優惠不可與其他優惠同時使用。
- 如有任何爭議，「卓思廊」保留最終決定權。



Cheers
卓思廊

rehab
Express

復
康
速
遞

贈券
coupon

贈品

營保健高能量高蛋白質癌症病人 專用醫學營養品

憑此券於下列「卓思廊」復康用品專賣店及便利店購買任何口味營保健高能量高蛋白質癌症病人專用醫學營養品2盒(共8支)，送營保健試飲裝2支

- 「卓思廊」復康用品專賣店：
- 瑪麗醫院·瑪嘉烈醫院·屯門醫院
 - 佐敦南京街12號地舖·窩打老道31B地舖
 - 觀塘協和街143號地舖

- 「卓思廊」便利店：
- 律敦治醫院

- 每張優惠券只可使用一次，使用後並由「卓思廊」回收。
- 每次只可使用一張優惠券。
- 優惠期至2020年4月30日。
- 此優惠只適用於上述「卓思廊」分店。
- 此券不能兌換現金。
- 此優惠不可與其他優惠同時使用。
- 如有任何爭議，「卓思廊」保留最終決定權。



Cheers
卓思廊

rehab
Express

復
康
速
遞

贈券
coupon

購物優惠

Tensoval® duo control 雙智能 電子血壓計(上臂式)

憑此券於下列「卓思廊」復康用品專賣店及便利店，可以優惠價\$749購買「Tensoval® duo control 雙智能電子血壓計(上臂式)」(原價\$950)。

- 「卓思廊」復康用品專賣店：
- 瑪麗醫院·將軍澳醫院·明愛醫院
 - 屯門醫院·佐敦南京街12號地舖
 - 窩打老道31B地舖·觀塘協和街143號地舖

- 「卓思廊」便利店：
- 博愛醫院

- 每張優惠券只可使用一次，使用後並由「卓思廊」回收。
- 每次只可使用一張優惠券。
- 優惠期至2020年4月30日。
- 此優惠適用於直銷訂購。
- 此券不能兌換現金。
- 此優惠不可與其他優惠同時使用。
- 如有任何爭議，「卓思廊」及「復康速遞」保留最終決定權。



Cheers
卓思廊

rehab
Express

復
康
速
遞

MoliCare®安加適®

HARTMANN



充滿自信 享受生活

質料
柔軟透氣

pH 5.5
精心設計

內褲般
舒適

pH 5.5
加強保護



德國製造



法國製造



貼身活力褲

切合男女獨特需要，貼身設計
特設男女系列，舒適設計輕易
藏在衣服下讓你繼續充滿自信
安然自得，享受人生



OMRON

歐姆龍 全家人的健康顧問

血壓計特有 5年保用# 精準、可靠 信心保證

銷售突破2億台 

JPN600 高智能加壓電子血壓計

-  臂帶佩戴自檢
-  心律不齊檢測
-  誤動作提示
-  90次記憶
-  血壓水平
-  最近3次平均值

MADE IN JAPAN
日本製



HEM-7600T
智能無線藍牙技術



JPN500

MADE IN JAPAN
日本製



HEM-6221



HBF-214
體重脂肪測量器



HV-F021
電子脈衝按摩器

高智能加壓

高智能加壓型血壓計應用了歐姆龍獨有的核心生物傳感技術，縮短測量時間，提高測量舒適感的同時，更確保測量結果的準確性。

All for Healthcare

Reference: # 凡於2018年5月1日起購買歐姆龍血壓計，均可享有5年保用（只限香港代理行貨），並請保留有關發票及代理保用証。

*1 "Global Home Appliance Market Comprehensive Survey 2016" Fuji Keizai Co., Ltd. (data for 2015)

*2 Cumulative sales of home-use digital blood pressure monitors worldwide (as of Nov. 2016)



www.omronhealthcare.com.hk

查詢熱線：(852) 2796 2907 澳門經銷商：(853) 8395 6852

歡迎親臨 OMRON 專櫃：

 屈臣氏
皇室堡·金馬倫·新城市

 SOGO
HONG KONG

 DENKIYA 電器屋
新城市

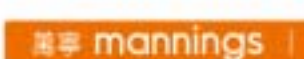
 WING ON 永安百貨
上環總店·彌敦道店

 WING ON PLUS
康怡·黃埔

 AEON

 HING FONG

 HING FONG

銷售點： 萬寧 mannings | mannings Plus

 watsons 屈臣氏

 華潤堂 CIRCARE

 HealthPlus 健怡坊

 百志 BROADWAY

 豐澤 FORTRESS

 SUNING 蘇寧

 Clifford's 屈臣氏

 JUSTMED 康泰醫療

 ask super outlet 超級藥房

及各大藥房、藥行有售